



CASTILLO HOTEL
SON VIDA
SPA

CASTILLO HOTEL SON VIDA SPA

SPA BEHANDLUNGEN



SPA

Die Insel Mallorca beeindruckt Besucher mit ihrer üppigen Schönheit. Die Vegetation, das Meer und die mediterrane Luft sind wesentlich für Energie und Vitalität. Olivenhaine, Zitrusbäume, Mandelbäume und Weinberge, zusammen mit unseren eigenen Bienenstöcken, liefern uns lokale, nachhaltige und reine Zutaten.

Genießen Sie unser SPA nach einer Runde Golf auf unseren erstklassigen Plätzen oder einfach nach der Erkundung der faszinierenden Schönheit der Insel. Wir laden Sie ein, sich in unseren Pools, dem Fitnessstudio oder dem Saunabereich zu entspannen und unsere exklusiven Behandlungen zu genießen, die mit hochwertigen Produkten wie Altearah und anderen entwickelt wurden.

Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, von weiteren Erlebnissen zu profitieren, wie einer Sitzung mit unserem Osteopathen, der auf alternative Therapien spezialisiert ist, oder vielleicht möchten Sie Ihr körperliches Wohlbefinden mit unserem Personal Trainer verbessern, der Sie durch Ihr maßgeschneidertes Training führt. Mit beiden investieren Sie in Ihre ganzheitliche Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Sie können das ganze Jahr über in unserem Innen Fitnessstudio trainieren oder, wenn Sie möchten, unser Outdoor-Sommer Fitnessstudio genießen. Wir bieten auch geleitete Yogakurse während der Sommersaison an. Bitte erkundigen Sie sich an der Rezeption nach dem Zeitplan.

Wir freuen uns, Sie in unserer Oase der Ruhe und Gesundheit willkommen zu heißen!



SIGNATURE-BEHANDLUNGEN

Tauchen Sie ein in die friedliche Welt des Castillo Hotel Son Vida SPA, entdecken Sie Ihre Sinne neu und kommen Sie entspannt, strahlend und voller Energie aus unseren Signature Behandlungen. Einige dieser Behandlungen werden mit Zutaten unserer mallorquinischen Heimat hergestellt, wie Honig oder Olivenöl.

ALMOND, SALT & CHILL – KÖRPERPEELING 25min. / 75€

Wecken Sie Ihre Sinne mit unserem einzigartigen Körperpeeling-Ritual, das mit süßem Mandelöl, Meersalz und einem zarten Rosenduft hergestellt wird.

SUMMER LOMI LOMI – HOLISTIC MASSAGE 50min. / 115€

Eine hawaiianische Massage, die tiefe Entspannung und inneren Frieden fördert. Mit warmem Kokosöl ausgeführt, bieten die fließenden und rhythmischen Bewegungen eine einzigartige Erfahrung, die sowohl Körper als auch Geist revitalisiert.

BEE AROUND – GESICHTSBEHANDLUNG 50min. / 119€

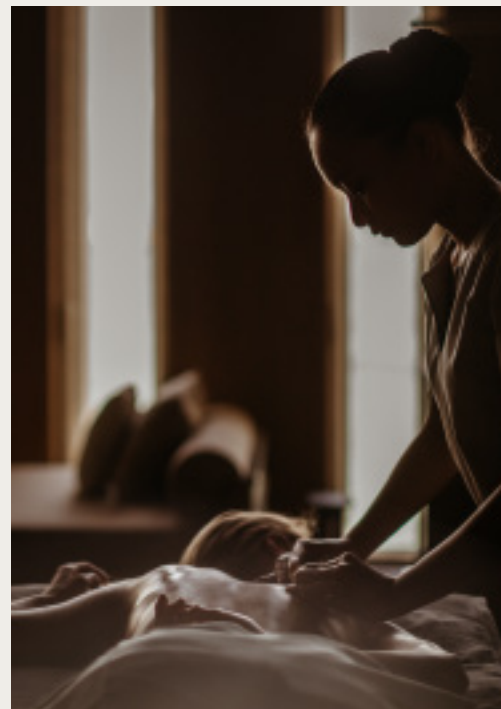
Eine Gesichtsbehandlung, die mit Honig formuliert ist, ideal zur Stabilisierung und Regeneration der Hautmikroflora. Sie verbessert die Textur und Weichheit der Haut mit frischem Honig aus unseren eigenen Bienenstöcken.

OLIVES HOT STONES MASSAGE – KÖRPERMASSAGE MIT HEISSEN STEINEN 50min. / 115€

Vollkörpermassage mit heißen Vulkansteinen und Son Muntaner Olivenöl, das die Haut nährt, hydratisiert und verjüngt.

STRETCH & GOLF TREATMENT – KLASSISCHE MASSAGE MIT DEHNUNGEN 50min. / 125€

Eine Kombination aus Massage und Dehnungen, ideal für Golfer oder Menschen mit ermüdeten Muskeln. Rücken, Beine und Arme werden intensiv behandelt, sodass Sie bereit für Ihre nächste Golfrunde sind.



GRAPES ARE THE BEST – STRAFFENDE MASSAGE

60min. / 150€

Eine straffende Massage mit Traubenkernöl, das die Produktion von Kollagen und Elastin anregt. Ihre Antioxidantien helfen, freie Radikale zu neutralisieren, die für die Zellalterung verantwortlich sind. Enthält eine Anti Aging-Gesichtsmaske.

CASTILLO BLESSING – VIER-HAND-MASSAGE

50min. / 218€

Die Vier Hand-Massage verstärkt die entspannende Wirkung, reduziert mentale Spannungen und Nervosität und revitalisiert den Körper schnell und tief. Genießen Sie die Harmonie, die von zwei spezialisierten Therapeuten geschaffen wird.

MALLORCAN SCENT

185€

Tauchen Sie ein in eine einzigartige Erfahrung mit einer Rückenmassage mit heißen Steinen und einer feuchtigkeitsspendenden Gesichtsbehandlung. Entdecken Sie die perfekte Harmonie zwischen Entspannung, Hydratation und Loslassen.

Wählen Sie, ob Sie die folgenden Behandlungen an einem oder zwei Tagen genießen möchten:

- Olives Hot Stones - Rückenmassage (25 min.)
- Bee around - Gesichtsbehandlung (50 min.)





ALTEARAH BEHANDLUNGEN:

Ein innovativer Ansatz für emotionales Wohlbefinden

Altearah versteht, dass Emotionen nicht nur im Herzen und im Geist präsent sind, sondern sich auch physisch im Körper manifestieren. Emotionales und körperliches Wohlbefinden sind tief miteinander verbunden, und deshalb geht die Behandlungsidee von Altearah über das Konventionelle hinaus. Altearah bietet ein einzigartiges Wellness-Konzept, das Chromotherapie, Aromatherapie, Olfactotherapie, Berührung und intelligente Formulierung integriert und ein multisensorisches Erlebnis schafft, das sowohl den Körper als auch den Geist transformiert.

Jede Altearah-Behandlung basiert auf der emotionalen Verbindung, die durch Farben hergestellt wird, wobei jede dieser Farbtöne mit einer bestimmten Emotion verbunden ist. Diese Synergie ermöglicht es, dass die Behandlung nicht nur die Haut pflegt, sondern auch die Energien des Körpers ausrichtet und ein Gefühl von Balance und Erneuerung vermittelt. 100% natürliche ätherische Öle, kombiniert mit energetischen Techniken, führen die Gäste zu einer tiefen Verbindung mit sich selbst.

Was Altearah auszeichnet, ist die Fähigkeit, jedes Erlebnis zu personalisieren. Durch eine Farbberatung werden den Gästen die Töne angeboten, die am besten zu ihren emotionalen und physischen Bedürfnissen im Moment passen, um eine vollständig maßgeschneiderte Behandlung zu gewährleisten. Ob Entspannung, Revitalisierung oder eine tiefe emotionale Verbindung gesucht wird, Altearah bietet eine vollständige Reise zum Wohlbefinden, die ganzheitliche Gesundheit und emotionales Gleichgewicht fördert.

Durch seine Körperbehandlungen revitalisiert Altearah nicht nur die Haut, sondern bietet auch ein transformatives Erlebnis, das alle Sinne aktiviert und unterstützt um Körper und Geist in Einklang zu bringen. Die Kombination aus energetischen Techniken und hochwertigen natürlichen Produkten garantiert sichtbare und langanhaltende Ergebnisse, so dass jeder Besuch ein Schritt in Richtung völligen Wohlbefindens ist.





**AWAKEN THE SENSES –
LOKALISIERTE RÜCKEN-, KOPF- ODER FUSSMASSAGE 25min. / 75€**

Diese ultrasensorische Behandlung fördert inneren Frieden, emotionale Befreiung und die Wiederverbindung mit sich selbst durch eine Fusion von Aromen, Farben und energetischen Techniken.

HARMONIZING TREATMENT – LYMPHDRAINAGE 50min. / 115€

Der langsame, tiefe Rhythmus der Drainage, kombiniert mit ätherischen Ölen, sorgt für völlige Entspannung und perfekte Balance, um sich an die Gegenwart und die Zukunft anzupassen.

**CHROMOTHERAPIE MASSAGE –
KLASSISCHE MASSAGE 50min. / 115€**

Diese revitalisierende Massage bietet einen Moment der Entspannung mit einzigartigen Gesten, Aromen und den Vorteilen von ätherischen Ölen.

MOMENTS OF WELLNESS – SPORTMASSAGE 50min. / 125€

Diese tiefgehende Massage ist mit Bewegungen, Rhythmen und Druckpunkten gestaltet, um Verspannungen zu lösen und die Durchblutung zu verbessern.

AWAKENING TREATMENTS – PEELING UND WICKEL 60min. / 135€

Nach einem beruhigenden Peeling entgiftet und remineralisiert ein Himalaya-Salz- Wickel die Haut, fördert die Freisetzung von Toxinen und verleiht ein Gefühl der Erneuerung.

ODYSSEYS – PEELING UND KLASSISCHE MASSAGE 80min. / 175€

Eine personalisierte Kombination aus Peeling und Entspannung mit Himalaya-Salz und ätherischen Ölen, die ein einzigartiges und tiefes Erlebnis bietet.

WELL-BEING RITUAL – 360€

Erleben Sie eine vollständige Erneuerung mit diesem Ritual, bei dem unsere Spezialisten manuelle Techniken kombinieren, um tiefe Verspannungen zu lösen.

Wählen Sie, ob Sie die folgenden Behandlungen an einem, zwei, drei oder vier Tagen genießen möchten:

- Awakening Treatments – Peeling und Wickel (60 min.)
- Awaken the Senses – Kopfmassage (25 min.)
- Awaken the Senses – Fußreflexzonenmassage (25 min.)
- Chromotherapie Massage – Klassische Massage (50 min.)

SPEZIFISCHE BEHANDLUNGEN

Spezifische Behandlungen sind darauf ausgelegt, den Gast durch jede Phase seines Lebens zu begleiten, indem sie personalisierte Lösungen für Körper und Geist bieten. Diese Behandlungen können sowohl gelegentlich als auch im Rahmen von Paketen genossen werden, die eine tiefe Wiederverbindung fördern.

MENOPAUSE-BEHANDLUNG – LOKALISIERTE RÜCKENMASSAGE

50min. / 115€

Dieses Ritual unterstützt Frauen bei der Anpassung an die hormonellen Veränderungen der Menopause. Durch Farben und präzise Manipulationen wirkt es auf das emotionale, psychologische und physische Wohlbefinden und bietet eine positive und erfüllende Perspektive auf diese Lebensphase.

NÄHRENDE BEHANDLUNG FÜR WERDENDE MÜTTER – ENTSPANNUNGSMASSAGE

50min. / 115€

Eine Massage, die speziell für das emotionale und physische Wohlbefinden werdender Mütter entwickelt wurde. Mit sanften, rhythmischen Bewegungen und nährendem Öl lindert diese Behandlung Verspannungen und bietet einen Moment tiefer Entspannung.

DETOX-BEHANDLUNG – KÖRPERWICKEL, FUSSREFLEXZONENMASSAGE UND KOPFMASSAGE

80min. / 175€

Eine drainierende Peelingbehandlung mit einem entgiftenden Wickel, der Toxine aus dem Körper freisetzt. Beinhaltet Fußreflexzonenmassage und eine Kopfmassage, die ein Gefühl von Harmonie und Leichtigkeit vermittelt.



GESUNDER KÖRPER, GESUNDER GEIST 550€

Erleben Sie die 5 Aromen von Altearah mit einer anderen Massage jeden Tag, indem Sie deren Texturen und Düfte entdecken und so ein unvergleichliches Gefühl von Frische und Wohlbefinden erleben. Zusätzlich erhalten Sie ein Geschenkset mit den 5 verwendeten Ölen.

Genießen Sie 5 Massagen, eine pro Tag (wir empfehlen nicht mehr als eine Massage pro Tag):

- Farbmassage – Sauerstoffmassage (50 min.)
- Farbmassage – Energetisierende Massage (50 min.)
- Farbmassage – Reinigende Massage (50 min.)
- Farbmassage – Kreative Massage (50 min.)
- Farbmassage – Entspannende Massage (50 min.)



PAARMASSAGE

Einige unserer Behandlungen sind im Paarmassagezimmer verfügbar. Wählen Sie Ihre bevorzugte Behandlung und genießen Sie einen besonderen Moment mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin im selben Raum und mit der gleichen Art von Massage.









HAND- UND FUSSPFLEGE

Entdecken Sie das Morgan Taylor®-Erlebnis, eine professionelle Nagelpflege-Marke, die sich auf innovative und fortschrittliche Inhaltsstoffe für außergewöhnliche Leistung und Stil konzentriert.

MANIKÜRE

50min. / 79€

Die Behandlung umfasst das Feilen der Nägel, das Kürzen der Nagelhaut und die Anwendung einer hochgradig feuchtigkeitsspendenden Creme für perfekte Hände. Abgeschlossen wird die Behandlung mit der Anwendung Ihres bevorzugten Nagellacks.

SON VIDA MANIKÜRE

70min. / 110€

Nach einer klassischen Maniküre erhalten Sie eine sanfte Exfoliation und eine reichhaltige Handmaske mit Orangen Duft. Dehydrierung und Flecken werden dank einer Anti Aging-Handcreme-Massage reduziert. Der letzte Schliff ist der Nagellack Ihrer Wahl.

KLASSISCHE MANIKÜRE

MIT SEMI-PERMANENTEM NAGELLACK

80min. / 160€

Beinhaltet Entfernung und Anwendung von semi permanentem Nagellack.

PEDIKÜRE

50min. / 85€

Die Zehennägel werden gefeilt, die Nagelhaut entfernt und abgestorbene Haut beseitigt. Am Ende wird Nagellack für makellose Nägel aufgetragen.

SON VIDA PEDIKÜRE

70min. / 119€

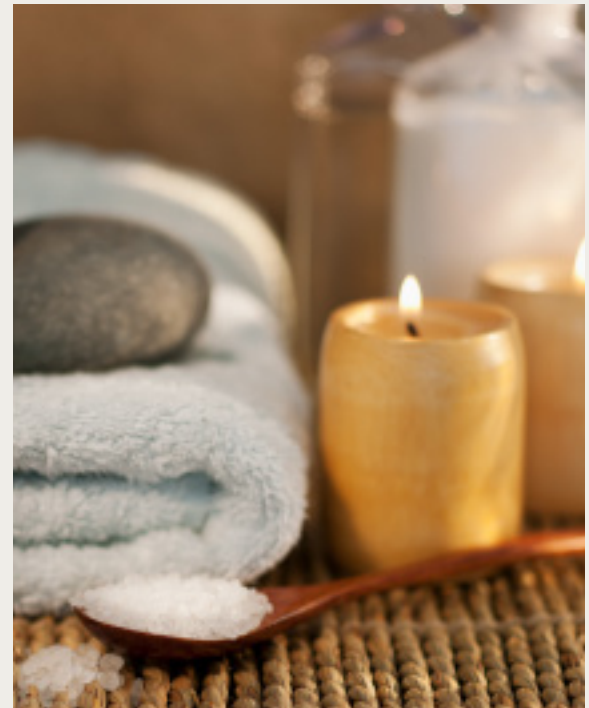
Weicht auf, hydratisiert und stimuliert und bietet die perfekte Behandlung für Ihre Füße. Nach einer klassischen Pediküre erhalten Sie ein Peeling und eine Lavendel Duft Hydratationsmaske. Abgeschlossen wird die Behandlung mit einer entspannenden Fußmassage und dem Nagellack Ihrer Wahl.

KLASSISCHE PEDIKÜRE

MIT SEMI-PERMANENTEM NAGELLACK

80min. / 169€

Beinhaltet Entfernung und Anwendung von semi permanentem Nagellack.



HAARENTFERNUNG

Wir bieten Haarentfernung mit heißem Wachs an, eine effektive und präzise Behandlung für glatte, haarfreie Haut, die lange anhält.

VOLLBEIN-HAARENTFERNUNG MIT HEIßEM WACHS

45 min. / 55€

HALBBEIN-, ARM-, RÜCKEN- ODER
BRUST-HAARENTFERNUNG MIT HEIßEM WACHS

30 min. / 40€

BIKINI- ODER ACHSEL-HAARENTFERNUNG
MIT HEIßEM WACHS

20 min. / 30€

BRAZILIAN BIKINI-HAARENTFERNUNG MIT HEIßEM WACHS

25 min. / 35€

OBERLIPPE- ODER AUGENBRAUEN-HAARENTFERNUNG
MIT HEIßEM WACHS

10 min. / 15€



KURSE

Im Castillo Hotel Son Vida Spa laden wir Sie ein, für Ihr persönliches Wohlbefinden in eine elegante und einladende Umgebung einzutauchen. Unsere Kurse sind der Schönheit und Selbstpflege gewidmet und bieten Ihnen ein exklusives Erlebnis.

PAARMASSAGE

50 min. / 179€

In dieser Sitzung lernen Sie, wie Sie eine Massage an Ihrem Partner durchführen, gefolgt von einer gemeinsamen Rückenmassage. Ein besonderer Moment, um Entspannung und Wohlbefinden gemeinsam zu genießen.

MAKE-UP TUTORIAL

30 min. / 75€

Verleihen Sie Ihrer natürlichen Schönheit mit einem Hauch Farbe den letzten Schliff. Genießen Sie eine private Make-up-Session, die von einer Expertin geführt wird, die Ihnen zeigt, wie Sie Ihre besten Merkmale hervorheben.

GESICHTSPFLEGE

30 min. / 75€

Lernen Sie, wie Sie Ihr Gesicht mit spezifischen Produkten reinigen und behandeln, ideal für die Erhaltung frischer und gesunder Haut zu jeder Zeit.



WIEDERHERSTELLUNG IHRES NATÜRLICHEN WOHLBEFINDENS

Wir laden Sie ein, eine manuelle Therapiesitzung wie Osteopathie zu erleben, die sorgfältig entwickelt wurde, um Ungleichgewichte und Blockaden zu lösen, die organische, hormonelle, zirkulatorische, psychologische oder muskuloskelettale Probleme verursachen können. Diese Behandlung ist nicht nur für Golfer, sondern für alle, die ihre allgemeine Gesundheit verbessern möchten.

Die wachsende Beliebtheit dieser Sitzungen liegt in ihrem ganzheitlichen Ansatz, der von experimentellen Wissenschaften unterstützt wird, die die Wirksamkeit dieser traditionellen Techniken bei der Behandlung verschiedener Erkrankungen belegen.

PERSONALISIERTES SPORTTRAINING

50 min. / 105€

Dieses Übungs- und Gesundheitsprogramm wird speziell von einem Personal Trainer entwickelt, um Ihnen zu helfen, Ihre Fitness- und gesunden Lebensziele zu erreichen. Vom allgemeinen Fitness Training bis zur Verletzungsrehabilitation oder spezifischer physischer Vorbereitung für Sportwettkämpfe ist jede Sitzung auf Ihre Bedürfnisse und Ziele abgestimmt.

Vervollständigen Sie Ihre Sitzung mit:

STRETCH YOUR MIND – THAI-MASSAGE

50 min. / 125€

Diese Massage reduziert Spannung und Steifheit und erhöht gleichzeitig die Flexibilität. Der Therapeut verwendet Hände, Ellenbogen, Füße und Knie, wobei er Yoga Posen und Atemtechniken integriert, um die Vorteile zu maximieren.

Für diese Behandlung empfehlen wir, bequeme Kleidung zu tragen.



THERAPIE-SITZUNG

60 min. / 219€

Wofür ist es nützlich?

Muskuloskelettale Störungen: Schmerzen in Knochen, Gelenken und Muskeln, Arthritis, Tendinitis, Lumbago, Nackenschmerzen und Probleme mit den Halswirbeln.

Neurologische und neurophysiologische Störungen: Kopfschmerzen, Neuralgien, Schwindel, Depressionen, Reizbarkeit, Phobien und Stress.

Gynäkologische und urologische Störungen: Menopause, Menstruationsprobleme oder erektile Dysfunktion.

Gastrointestinale Störungen: Verstopfung, Durchfall oder Gastritis.

Suchtprobleme: Adipositas, Nikotinsucht und andere.

GENERELLE INFORMATIONEN

BERATUNG

Unsere Spa-Spezialisten stehen Ihnen gerne beratend zur Seite, um den für Sie optimalen Behandlungsplan zu erstellen und das Beste aus Ihrer Zeit im Castillo Hotel Son Vida Spa zu machen.

STORNIERUNGEN

Wir bitten Sie, uns mindestens 24 Stunden im Voraus zu informieren, wenn Sie eine Behandlung vorverlegen, verschieben oder stornieren möchten. Wenn wir keine Mitteilung erhalten, sind wir gezwungen, 100 % der Kosten der nicht in Anspruch genommenen Behandlung Ihrem Zimmerkonto zu berechnen. Ebenso wird der volle Preis für verspätete Ankünfte berechnet.

ZAHLUNGSMÖGLICHKEITEN

Wir akzeptieren alle gängigen Kreditkarten. Hotelgäste können die Dienstleistungen des Castillo Hotel Son Vida Spa auf ihr Zimmerkonto buchen.

GESCHENKGUTSCHEINE

Wir bieten Geschenkgutscheine für das SPA an. Wenn Sie eine Reservierung mit einem Geschenkgutschein gemacht haben und nicht erscheinen können, bitten wir Sie, uns mindestens 24 Stunden im Voraus zu informieren. Andernfalls wird der Gutschein als genutzt betrachtet und kann nicht neu ausgestellt werden.

BEHANDLUNGSDAUER

Die Dauer der Behandlung beginnt, wenn Sie die Kabine mit dem Therapeuten betreten. Wenn Sie zu spät zu Ihrem Termin erscheinen, wird die Behandlungszeit auf die verbleibende Zeit des ursprünglichen Termins verkürzt. Der volle Preis der gebuchten Behandlung wird dennoch berechnet.

UMKLEIDERÄUME

Wir stellen Umkleideräume mit Schließfächern für unsere Gäste zur Verfügung. Wir empfehlen, Schmuck und Wertsachen im Safe in Ihrem Zimmer aufzubewahren, da das Castillo Hotel Son Vida Spa nicht für verlorene oder gestohlene Gegenstände verantwortlich ist.

GESUNDHEIT

Wenn Sie an Bluthochdruck, Diabetes, Herzproblemen oder Allergien leiden, kürzlich eine Operation hatten, schwanger sind oder bestimmte Medikamente einnehmen, informieren Sie uns bitte bei der Reservierung Ihrer Behandlung. Wir empfehlen, dass Sie vor Ihrem Besuch mit Ihrem Hausarzt sprechen.

PREISE UND STEUERN

Alle Preise enthalten die Mehrwertsteuer. Das Castillo Hotel Son Vida behält sich das Recht vor, die Preise ohne vorherige Ankündigung zu ändern.

SPA-ARRANGEMENTS

Bei der Buchung eines SPA Arrangements müssen die enthaltenen Behandlungen in der im Arrangement vorgegebenen Reihenfolge genossen werden und können nicht durch andere Behandlungen ersetzt werden. Der vollständige Preis des Arrangements wird zum Zeitpunkt der ersten Behandlung berechnet.

ÖFFNUNGSZEITEN

SPA: 8:00 - 20:00 hrs

Fitnessstudio: 24 Stunden

Behandlungen: 11:00 - 19:00 hrs



CASTILLO HOTEL

SON VIDA

SPA

CASTILLO HOTEL SON VIDA

T. + 34 971 493 571 / Ext. 3571 · spa.castillomallorca@arabella.com

C/ Raixa 2, Son Vida · Palma de Mallorca, 07013 · Spanien

www.castillohotelsonvida.com