



CASTILLO HOTEL SON VIDA SPA

MENÚ DE TRATAMIENTOS



SPA

La isla de Mallorca impresiona a los visitantes por su exuberante belleza. La vegetación, el agua y el aire mediterráneo son elementos esenciales para recargar su energía y vitalidad. Los olivares, campos de cítricos, almendros y viñedos, junto con nuestra propia colonia de abejas, nos ofrecen ingredientes autóctonos, sostenibles y de máxima pureza.

Disfrute de nuestro SPA después de jugar al golf en nuestros campos de élite o simplemente tras explorar la cautivadora belleza de la isla. Le invitamos a relajarse en nuestras piscinas, gimnasio, zona de saunas y disfrutar de nuestros exclusivos tratamientos, diseñados con productos de alta gama como Altearah, entre otros, todos pensados para quienes buscan eficacia y un servicio de calidad excepcional.

Además, tendrá la oportunidad de beneficiarse de otras experiencias, como una sesión con nuestro osteópata especializado en terapias alternativas y manipulaciones o quizás prefiera mejorar su bienestar físico con nuestro entrenador personal, quien lo guiará en su entrenamiento adaptado. Con ambos, invertirá en salud y bienestar absoluto.

Podrá hacer ejercicio en nuestro gimnasio interior durante todo el año o, si lo prefiere, disfrutar de nuestro gimnasio de verano al aire libre. También ofrecemos clases de yoga dirigidas durante la temporada estival. Consulte los horarios en recepción.

Le esperamos en nuestro oasis de serenidad y salud.



TRATAMIENTOS ESTRELLA

Sumérjase en el apacible mundo del Castillo Hotel Son Vida SPA, reconecte con sus sentidos y emerja relajado, radiante y lleno de energía con nuestros tratamientos estrella. Algunos de estos tratamientos han sido creados con productos de nuestra tierra mallorquina, de elaboración propia, como la miel, el aceite de oliva y más.

ALMOND, SALT & CHILL – EXFOLIACIÓN CORPORAL 25min. / 75€

Despierte sus sentidos con nuestro ritual único de exfoliación corporal, realizado con aceite de almendras dulces, sal marina y un delicado aroma de rosas.

BEE AROUND – TRATAMIENTO FACIAL 50min. / 119€

Tratamiento facial formulado con miel, ideal para estabilizar y regenerar la microflora cutánea. Mejora la textura y suavidad de la piel gracias a la miel fresca de nuestras propias colmenas.

SUMMER LOMI LOMI – MASAJE HOLÍSTICO 50min. / 115€

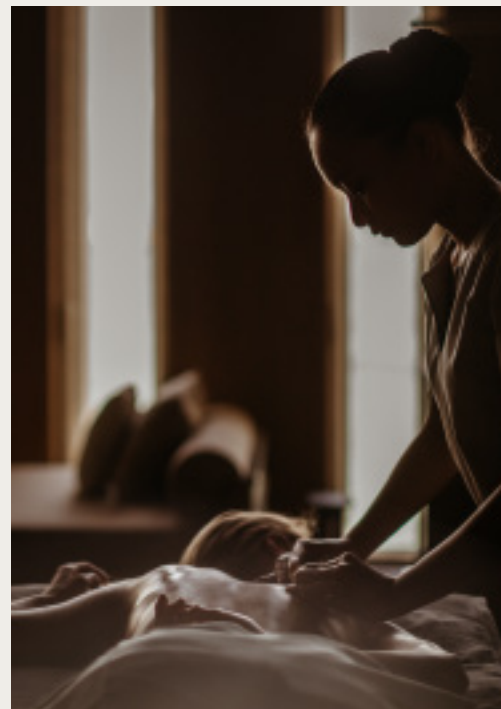
Un masaje hawaiano que induce a una profunda relajación y paz interior. Realizado con aceite tibio de coco, sus movimientos fluidos y rítmicos ofrecen una experiencia única que revitaliza cuerpo y mente.

OLIVES HOT STONES MASSAGE – MASAJE CORPORAL CON PIEDRAS CALIENTES 50min. / 115€

Masaje de cuerpo completo con piedras volcánicas calientes y aceite de oliva de Son Muntaner que nutre, hidrata y rejuvenece la piel.

STRETCH & GOLF TREATMENT – MASAJE CLÁSICO CON ESTIRAMIENTOS 50min. / 125€

Combinación de masaje y estiramientos, ideal para golfistas o personas con músculos fatigados. La espalda, piernas y brazos se tratan de forma intensiva, dejándole listo para su próxima partida de golf.



GRAPES ARE THE BEST – MASAJE REAFIRMANTE

60min. / 150€

Masaje reafirmante con aceite de pepita de uva que estimula la producción de colágeno y elastina. Sus antioxidantes ayudan a neutralizar los radicales libres, responsables del envejecimiento celular. Incluye una mascarilla facial anti edad.

CASTILLO BLESSING – MASAJE A CUATRO MANOS

50min. / 218€

El masaje a cuatro manos incrementa los efectos relajantes, disminuye el nivel de tensión mental y nerviosismo, y revitaliza el cuerpo de manera rápida y profunda. Disfrute de la armonía creada por dos terapeutas especializados.

AROMA MALLORQUÍN

185€

Sumérjase en una experiencia única con un masaje descontracturante de espalda con piedras calientes y un tratamiento facial hidratante. Descubra la perfecta armonía entre relajación, hidratación y desconexión.

Elija disfrutar de los siguientes tratamientos en uno o dos días:

- Olives Hot Stones - Masaje de espalda (25 min.)
- Bee around - Tratamiento facial (50 min.)





TRATAMIENTOS ALTEARAH:

un enfoque innovador
de bienestar emocional

Altearah entiende que las emociones no solo residen en el corazón y la mente, sino que también se manifiestan en el cuerpo de manera física. El bienestar emocional y físico está profundamente interconectado, y por ello, su filosofía de tratamiento va más allá de lo convencional. Altearah ofrece un concepto único de bienestar que integra cromoterapia, aromaterapia, olfacterapia, el tacto y la formulación inteligente, creando una experiencia multisensorial que transforma tanto el cuerpo como la mente.

Cada tratamiento de Altearah está basado en la conexión emocional que se establece a través de los colores, con cada uno de estos tonos asociado a una emoción específica. Esta sinergia permite que el tratamiento no solo cuide la piel, sino que también alinee las energías del cuerpo, proporcionando una sensación de equilibrio y renovación. Los aceites esenciales 100% naturales, combinados con técnicas energéticas, guían a los huéspedes hacia una profunda reconexión consigo mismos.

Lo que distingue a Altearah es su capacidad para personalizar cada experiencia. A través de una consulta de color, se ayuda a los huéspedes a elegir el tono que mejor se adapte a sus necesidades emocionales y físicas en ese momento, garantizando así un tratamiento único y completamente adaptado. Ya sea que busque relajación, revitalización o una reconexión emocional profunda, Altearah ofrece un viaje de bienestar completo que promueve la salud integral y el equilibrio emocional.

A través de sus tratamientos corporales, Altearah no solo rejuvenece la piel, sino que también proporciona una experiencia transformadora que activa todos los sentidos y favorece la armonización del cuerpo y la mente. La combinación de técnicas energéticas y productos naturales de alta gama asegura resultados visibles y duraderos, convirtiendo cada visita en un paso hacia el bienestar total.





**MASAJE LOCALIZADO –
ESPALDA, CABEZA O PODAL**

25min. / 75€

Este tratamiento ultrasensorial promueve la paz interior, la liberación emocional y la reconexión con uno mismo a través de la fusión de aromas, colores y técnicas energéticas.

TRATAMIENTO ARMONIZADOR – DRENAJE LINFÁTICO 50min. / 115€

El ritmo lento y profundo del drenaje, combinado con aceites esenciales, aporta una distensión absoluta y un equilibrio perfecto para adaptarse al presente y futuro.

MASAJE CON CROMOTERAPIA – MASAJE CLÁSICO 50min. / 115€

Este masaje revitalizante ofrece un momento de relajación con gestos únicos, aromas y los beneficios de los aceites esenciales.

MOMENTOS DE BIENESTAR – MASAJE DEPORTIVO 50min. / 125€

Este masaje profundo está diseñado con movimientos, ritmos y puntos de presión para aliviar la tensión y mejorar la circulación.

**TRATAMIENTOS DE DESPERTAR -
EXFOLIACIÓN Y ENVOLTURA**

60min. / 135€

Después de una exfoliación suavizante, una envoltura de sal del Himalaya desintoxica y remineraliza la piel, promoviendo la liberación de toxinas y brindando una sensación de renovación.

ODISEAS – EXFOLIACIÓN Y MASAJE CLÁSICO 80min. / 175€

Combinación personalizada de exfoliación y relajación, usando sal del Himalaya y aceites esenciales, brindando una experiencia única y profunda.

RITUAL DE BIENESTAR –

360€

Viva una renovación completa con este ritual, donde nuestros especialistas combinarán técnicas manuales para liberar tensiones profundas.

Elija disfrutar de los siguientes tratamientos en uno, dos, tres o cuatro días:

- Tratamiento de despertar - Exfoliación y envoltura (60 min.)
- Despierta los sentidos – Masaje de cabeza (25 min.)
- Despierta los sentidos – Reflexología podal (25 min.)
- Masaje con cromoterapia – Masaje clásico (50 min.)

TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS

Los tratamientos específicos están diseñados para acompañar al huésped en cada etapa de su vida, brindando soluciones personalizadas para el cuerpo y la mente. Estos tratamientos se pueden disfrutar tanto de manera ocasional como en paquetes que favorecen una reconexión profunda.

TRATAMIENTO DE LA MENOPAUSIA – MASAJE LOCALIZADO DEL TRONCO

50min. / 115€

Este ritual apoya a la mujer en la adaptación a los cambios hormonales de la menopausia. A través de colores y manipulaciones precisas, actúa sobre el bienestar emocional, psicológico y físico, ofreciendo una visión positiva y plena de este periodo de la vida.

TRATAMIENTO NUTRITIVO PARA LA FUTURA MAMÁ – MASAJE RELAJANTE

50min. / 115€

Masaje especialmente diseñado para el bienestar emocional y físico de la futura mamá, con maniobras suaves y rítmicas y aceite nutritivo que libera tensiones, proporcionando un momento de relajación profunda.

TRATAMIENTO DETOX – ENVOLTURA CORPORAL, REFLEXOLOGÍA PODAL Y MASAJE DE CABEZA

80min. / 175€

Tratamiento exfoliante drenante con envoltura desintoxicante que libera toxinas del cuerpo. Incluye reflexología podal y un masaje de cabeza que aporta una sensación de armonía y ligereza.



CUERPO SANO EN MENTE SANA

550€

Disfrute de los 5 aromas de Altearah con un masaje diferente cada día, experimentando sus texturas y aromas para dejarle con una sensación de frescura y bienestar incomparable. Además, recibirá como obsequio un set con los 5 aceites utilizados.

Disfrutará de 5 masajes, uno por día
(no se recomienda realizar más de un masaje diario):

- Masaje color – Masaje oxigenante (50 min.)
- Masaje color – Masaje energizante (50 min.)
- Masaje color – Masaje purificante (50 min.)
- Masaje color – Masaje creativo (50 min.)
- Masaje color – Masaje relajante (50 min.)



MASAJE PARA PAREJAS

Algunos de nuestros tratamientos están disponibles en la cabina de masajes para parejas. Elija su favorito y disfrute de un momento especial con su ser querido en la misma habitación, con el mismo tipo de masaje.









CUIDADO DE MANOS & PIES

Descubra la experiencia Morgan Taylor®, una firma profesional para el cuidado de las uñas, que apuesta por ingredientes innovadores y vanguardistas para un rendimiento y estilo excepcionales.

MANICURA 50min. / 79€

El tratamiento incluye el limado de uñas, corte de cutículas y aplicación de una crema altamente hidratante para unas manos perfectas. Finaliza con la aplicación de su esmalte preferido.

MANICURA SON VIDA 70min. / 110€

Después de una manicura clásica, recibirá un suave exfoliante y una rica mascarilla de manos con aroma a naranja. La deshidratación y las manchas se atenúan gracias al masaje con crema anti edad para manos. El toque final es el esmalte de su elección.

MANICURA CLÁSICA CON ESMALTE DE UÑAS SEMI-PERMANENTE 80min. / 160€

Incluye retirada y colocación de esmalte semipermanente.

PEDICURA 50min. / 85€

Las uñas de los pies se liman, las cutículas se retiran y la piel muerta es eliminada. Al final, se aplicará un esmalte para unas uñas impecables.

PEDICURA SON VIDA 70min. / 119€

Suaviza, hidrata y estimula, proporcionando el tratamiento perfecto para sus pies. Después de una pedicura clásica, recibirá una exfoliación y mascarilla hidratante con aroma a lavanda. Finaliza con un relajante masaje de pies y el esmalte de su elección.

PEDICURA CLÁSICA CON ESMALTE DE UÑAS SEMI-PERMANENTE 80min. / 169€

Incluye retirada y colocación de esmalte semipermanente.





DEPILACIONES

Ofrecemos depilación con cera caliente, un tratamiento eficaz y preciso para una piel suave y libre de vello durante mucho tiempo.

DEPILACIÓN CON CERA
CALIENTE DE PIERNAS ENTERAS

45 min. / 55€

DEPILACIÓN CON CERA CALIENTE DE
MEDIAS PIERNAS, BRAZOS, ESPALDA O PECHO

30 min. / 40€

DEPILACIÓN CON CERA
CALIENTE DE INGLES O AXILAS

20 min. / 30€

DEPILACIÓN CON CERA CALIENTE
DE INGLES BRASILEÑAS

25 min. / 35€

DEPILACIÓN CON CERA CALIENTE
DE LABIO SUPERIOR O CEJAS

10 min. / 15€



CURSOS

En el Castillo Hotel Son Vida Spa, le invitamos a sumergirse en un ambiente elegante y acogedor, con vistas impresionantes sobre Son Vida, para aprender y mejorar su bienestar personal. Nuestros cursos están dedicados a la belleza y el autocuidado, brindándole una experiencia exclusiva.

MASAJE EN PAREJA

50 min. / 179€

Durante esta sesión, aprenderá a realizar un masaje a su pareja, seguido de un masaje de espalda compartido. Un momento especial para disfrutar juntos de la relajación y el bienestar.

AUTOMAQUILLAJE

30 min. / 75€

Realce su belleza natural con un toque de color. Disfrute de una sesión privada de automaquillaje, guiada por una experta maquilladora que le enseñará a resaltar sus mejores rasgos.

CUIDADO DEL ROSTRO

30 min. / 75€

Aprenda a limpiar y tratar su rostro con productos específicos, ideal para mantener una piel fresca y saludable en todo momento.



RESTAURANDO SU BIENESTAR NATURAL

Le invitamos a experimentar una sesión de terapia manual, como la osteopatía, diseñada cuidadosamente para liberar desequilibrios y bloqueos que pueden causar problemas orgánicos, hormonales, circulatorios, psicológicos o musculoesqueléticos. Este tratamiento está indicado no solo para golfistas, sino para cualquier persona que busque mejorar su salud general.

La creciente popularidad de estas sesiones radica en su enfoque holístico, respaldado por las ciencias experimentales, que han demostrado la efectividad de estas técnicas tradicionales en el tratamiento de diversas afecciones.

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO PERSONAL

50 min. / 105€

Este programa de ejercicio y salud es diseñado específicamente por un entrenador personal para ayudarle a alcanzar sus objetivos de estado físico y estilo de vida saludable. Desde la mejora de la condición física general hasta la readaptación de lesiones o la preparación física específica para competiciones deportivas, cada sesión se adapta a sus necesidades y objetivos.

Complete su sesión con:

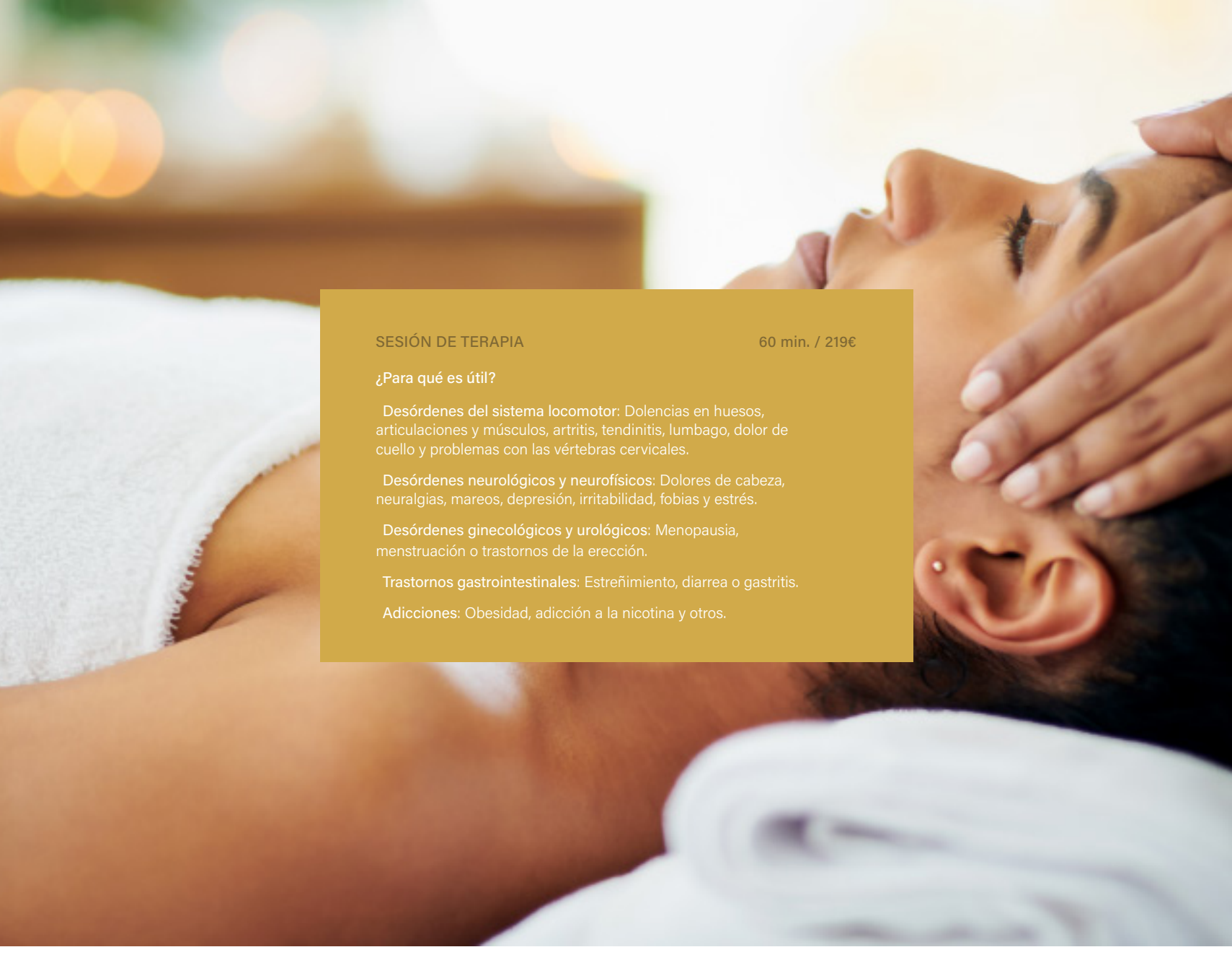
STRETCH YOUR MIND - MASAJE TAILANDÉS

50 min. / 125€

Este masaje reduce la tensión y rigidez, además de aumentar la flexibilidad. El terapeuta utiliza las manos, codos, pies y rodillas, incorporando posturas de yoga y técnicas de respiración para maximizar los beneficios.

Para este tratamiento, le sugerimos ropa cómoda.





SESIÓN DE TERAPIA

60 min. / 219€

¿Para qué es útil?

Desórdenes del sistema locomotor: Dolencias en huesos, articulaciones y músculos, artritis, tendinitis, lumbago, dolor de cuello y problemas con las vértebras cervicales.

Desórdenes neurológicos y neurofísicos: Dolores de cabeza, neuralgias, mareos, depresión, irritabilidad, fobias y estrés.

Desórdenes ginecológicos y urológicos: Menopausia, menstruación o trastornos de la erección.

Trastornos gastrointestinales: Estreñimiento, diarrea o gastritis.

Adicciones: Obesidad, adicción a la nicotina y otros.

INFORMACIÓN GENERAL

ASISTENCIA

Nuestros especialistas están aquí para ayudarle a diseñar un plan de tratamientos óptimo, aprovechando al máximo las posibilidades que le ofrece el Castillo Hotel Son Vida Spa. Los paquetes individuales le serán muy útiles y le brindarán una experiencia de bienestar inolvidable.

CANCELACIÓN

Le rogamos que nos informe con al menos 24 horas de antelación si desea adelantar, posponer o cancelar algún tratamiento. En caso de no recibir su comunicación, nos veremos obligados a cargar el 100% de los costos del tratamiento no aprovechado a su cuenta de habitación. Asimismo, se cobrará el precio total por llegadas fuera del horario estipulado.

OPCIONES DE PAGO

Aceptamos todas las tarjetas de crédito habituales. Los huéspedes del hotel pueden cargar los servicios del Castillo Hotel Son Vida Spa a la cuenta de su habitación.

BONOS REGALO

Disponemos de bonos regalo para el SPA. Si ha hecho una reserva con un bono regalo y no puede asistir, le rogamos que nos lo comunique con al menos 24 horas de antelación. De lo contrario, el bono se considerará utilizado y no podrá ser reprogramado.

DURACIÓN

La duración del tratamiento comienza en el momento en que entra en la cabina con el terapeuta. Si llega tarde a su cita, el tiempo de tratamiento se reducirá a la duración restante de la cita original. Aun así, se deberá abonar el precio íntegro del tratamiento contratado.

VESTUARIOS

Disponemos de vestuarios con taquillas para todos nuestros clientes. Le recomendamos que deposite sus joyas y objetos de valor en la caja fuerte de su habitación, ya que el Castillo Hotel Son Vida Spa no se hace responsable de objetos perdidos o hurtos.

PROBLEMAS DE SALUD

Si sufre de hipertensión, diabetes, problemas cardíacos o alergias, si ha pasado por una operación recientemente o si está embarazada, o si toma ciertos medicamentos, por favor, infórmenos al hacer la reserva de sus tratamientos. Le sugerimos que consulte con su médico de cabecera antes de visitarnos.

PRECIOS E IMPUESTOS

Todos los precios incluyen IVA. El Castillo Hotel Son Vida se reserva el derecho de modificar los precios sin previo aviso.

PAQUETES SPA

Al reservar un paquete de spa, los tratamientos incluidos deben ser disfrutados según el orden establecido en el paquete y no podrán ser sustituidos por otros tratamientos. El pago completo del paquete debe ser realizado en el momento de disfrutar del primer tratamiento.

HORARIOS

SPA: 8:00 - 20:00 hrs

Gimnasio: 24 hrs

Tratamientos: 11:00 - 19:00 hrs



CASTILLO HOTEL

SON VIDA

SPA

CASTILLO HOTEL SON VIDA

T. + 34 971 493 571 / Ext. 3571 · spa.castillomallorca@arabella.com

C/ Raixa 2, Urbanización Son Vida · Palma de Mallorca, 07013 · España

www.castillohotelsonvida.com