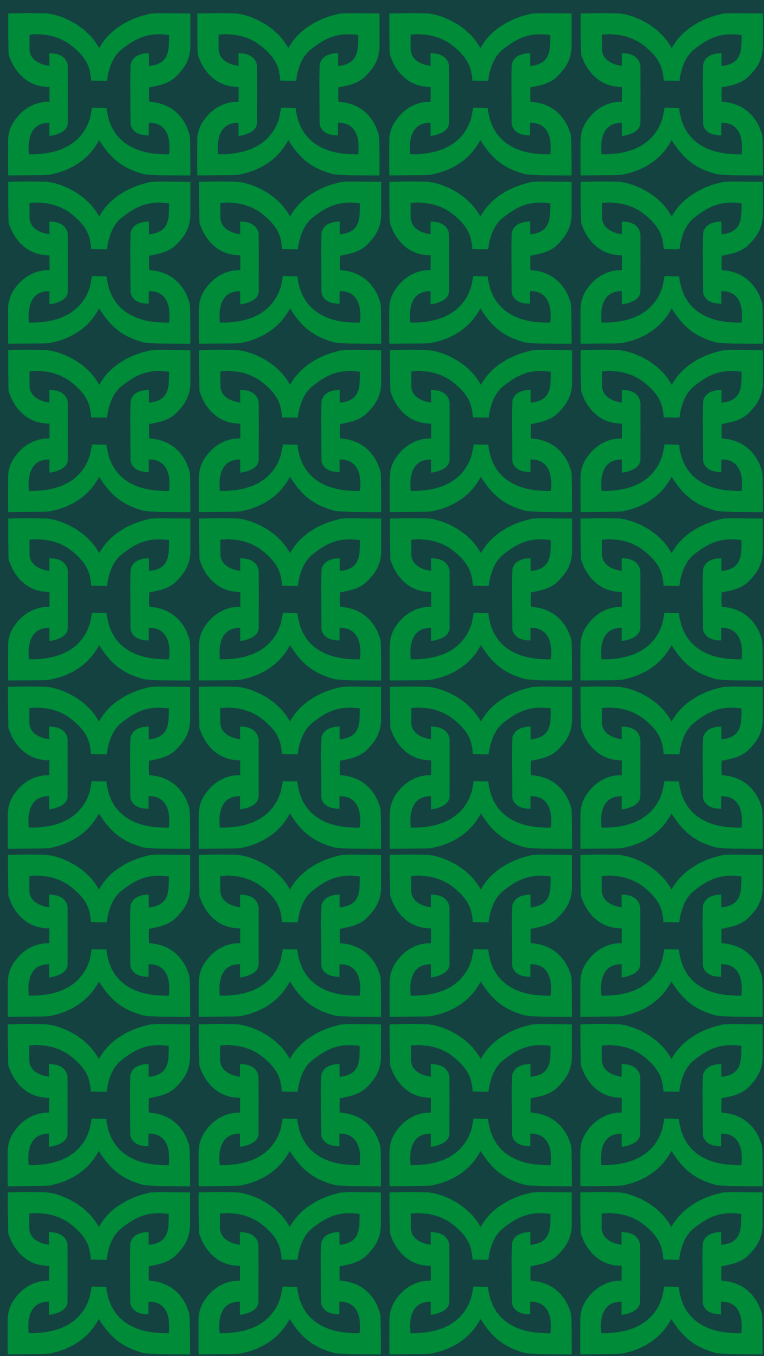




GREEN
ARTISAN

LOUNGE & BAR



PRÁTICAS SUSTENTÁVEIS

Compostagem: todos os resíduos orgânicos, como cascas de frutas e aparas de legumes, são compostados.

Louça Reutilizável: todos os pratos são servidos em recipientes reutilizáveis ou acompanhados de alternativas comestíveis.

Ingredientes Locais: utilizamos ingredientes locais e sazonais para reduzir a pegada ecológica.

Gestão de Sobras: Qualquer sobra é reaproveitada de forma criativa em preparações futuras.

Este menu promove a saúde, a sustentabilidade e proporciona uma experiência gastronômica cuidada e sofisticada aos seus clientes.

SNACKS SAUDÁVEIS E ZERO DESPERDÍCIO

Bolinhas de Energia 5

Pequenas bolinhas feitas com tâmaras, frutos secos, flocos de aveia e sementes, com sabores como cacau, coco ou matcha



Mistura de Frutos Secos e Desidratados 5

Combinação de damascos secos, passas, arandos, frutos secos e sementes



Palitos de Legumes com Húmus 4

Cenoura, pepino e pimento cortados e servidos com húmus em frasco reutilizável



Tostas de Abacate 7

Quadrinhos de pão integral com abacate e tomate cherry



Grão de Bico Tostado 4

Grão crocante, temperado com garam masala



Espetadas de Frut 5

Frutas da época como ananás, morango, kiwi e melão



Frutos Secos com Chocolate Negro 5

Amêndoas, avelãs e nozes cobertas com chocolate preto



SALADAS

Taça Power de Quinoa e Legumes



Salada nutritiva com quinoa, batata-doce assada, couve kale, grão-de-bico e abacate, com molho de tahini

12

Salada Mediterrânica de Grão-de-Bico



Grão-de-bico, pepino, tomate cherry, cebola roxa, azeitonas e massa fusilli, com azeite e limão

12

Salada Grega no Frasco



Salada em camadas com pepino, tomate, pimento, cebola roxa, queijo feta e azeitonas, com vinagrete de vinho tinto

12

Salada de Noodles de Legumes



Curgete, cenoura e beterraba em espiral, com edamame e molho de sésamo e gengibre

13

Salada de Atum e Feijão

Atum, azeitonas, tomate, feijão, ovo cozido e molho verde

15

Salada Cobb com Frango

Peito de frango assado, folhas verdes, milho, cogumelos, tomate e molho cobb

16

SANDUÍCHES & WRAPS

Wrap de Abacate e Legumes



Wrap de trigo integral com abacate, espinafres, cenoura ralada, pepino e húmus

14

Sandes Caprese

Mozzarella fresca, tomate e manjerição em focaccia

16

Sandes de Peru e Pesto

Peito de peru fatiado, pesto verde, tomate e espinafres em pão integral

14

SOBREMESAS COM BAIXO TEOR DE AÇÚCAR

Cheesecake de Lima

Bolacha de aveia, creme de queijo e compota de lima em frasco

7

Queque de Chocolate e Beterraba

Queque de chocolate negro com sumo de beterraba, farinha de centeio e cacau

6

KOMBUCHAS

Bebida fermentada ligeiramente gaseificada, de forma natural, feita a partir do chá

BIO ORIGINAL 250ml

7.50

Baixo valor energético | Alto teor em vitamina C

GENGIBRE 250ml

7.50

Rico em probióticos | Antioxidante

MORANGO E HIBISCO 250ml

7.50

Rico em Antioxidante | Fonte de vitaminas e minerais

CÍTRICO TROPICAL 250ml

7.50

Propriedades antioxidantes | Baixo teor calórico

INFUSÕES COM HISTÓRIA

ENGLISH BREAKFAST

6

Chás pretos selecionados das regiões de Assam, Ceilão e Darjeeling

INFUSÃO DE CITRINOS

6

Erva Príncipe | Cidreira | Tomilho Limão | Limão | Laranja

MISTURA HOMEMADE

6

Erva Príncipe | Laranja | Limão | Chá Preto | Carqueja | Videira

INFUSÃO DE MENTA

6

Hortelã-Comum | Hortelã-Ribeira | Hortelã-Pimenta

MISTURA ROXA

6

Hibisco | Framboesa | Equinácea | Mirtilo

CAMOMILA ROMANA SELVAGEM

6

Infusão de camomila romana

LIMONADAS E CHÁS-FRIOS

LIMONADA CÍTRICA

6

Frutos cítricos do Algarve

INFUSÃO DE MENTA

6

Hortelã-Comum | Hortelã-Ribeira | Hortelã-Pimenta

INFUSÃO DE CITRÍNOS

6

Erva Príncipe | Cidreira | Tomilho Limão | Limão | Laranja

MISTURA ROXA

6

Hibisco | Framboesa | Equinácea | Mirtilo

SUMOS NATURAIS

SUMO DE LARANJA NATURAL 300ml

6

Rico em Vitamina C

BIO SUMO BEETROOT MIX 300ml

9

Vegan | Isento de Glúten e Açúcar
Ideal para reforçar o sistema imunitário, melhorar a circulação sanguínea e dar um boost natural de energia

SMOOTHIES

Misturas repletas de nutrientes para alimentar o seu dia

XTRA ENERGY 350ml
Morango | Banana
Rico em vitaminas, minerais e antioxidantes naturais

9

MIGHTY GREEN 350ml
Abacate | Maçã | Kiwi | Hortelã | Pêra
Rico em fibras, vitaminas e gorduras saudáveis

9

MORNING GLORY 350ml
Banana | Abacaxi | Mango | Espinafre
Rico em vitamina C, A, Potássio, Fibra e Antioxidantes

9

CARIBBEAN BREEZE 350ml
Abacaxi | Morango | Coco
Rico em antioxidantes, vitaminas, minerais e probióticos

9

JUNGLE JUICE 350ml
Açaí | Morango | Mirtilo | Manga
Rico em antioxidantes naturais e fibra

9

BEBIDAS D-TOXIS

Bebidas refrescantes formuladas para ajudar a purificar o corpo e o equilíbrio natural

HUMAN SHOT GENGIBRE BIO 90ml
Romã | Beterraba | Gengibre | Limão | Acerola | Chili

6

HUMAN SHOT GINSENG BIO 90ml
Maçã | Cássis | Acerola | Chili | Ginseng

6

HUMAN SHOT KICK START BIO 90ml
Laranja | Ananas | Acerola | Gengibre | Curcuma | Guaraná

6

HUMAN SHOT ANTIOXIDANTE BIO 90ml
Maça | Gengibre | Lima | Acerola | Espirulina | Erva de Trigo

6

BATIDO PRÉ-TREINO

São formuladas para fornecer um aumento de energia, foco e resistência antes de atividades físicas intensas

SHOT PRÉ-TREINO - MIX DE BAGAS 60ml
Aminoácidos | Vitaminas

6

SHOT PRÉ-TREINO – LIMA & LIMÃO 60ml
Caféína | Lima | Limão | Aminoácidos

6

BATIDO DE PROTEÍNA DIÁRIO

Bebida nutritiva, geralmente consumida após o treino ou como parte da dieta diária

BATIDO DE PROTEÍNA DE BAUNILHA 330ml

9

BATIDO DE PROTEÍNA DE CHOCOLATE 330ml

9

BATIDO DE PROTEÍNA DE MORANGO 330ml

9

BEBIDAS DESPORTIVAS

Bebidas formuladas para repor líquidos e eletrólitos perdidos durante atividades físicas, além de fornecer carboidratos para manter energia

POWERADE ICE STORM OU LARANJA 500ml	6
POWERADE 0% AÇÚCAR 500ml	6

BEBIDAS ENERGÉTICAS

Bebidas formuladas para fornecer um aumento rápido de energia, foco e disposição

MONSTER 500ml	7
---------------	---

BATIDOS & FRAPPES

BAUNILHA 350ml	7.5
MORANGO 350ml	7.5
SPICED CHAI LATTE 350ml	7.5
MOCHA 350ml	7.5
CHOCOLATE 350ml	7.5

REFRIGERANTES

PEPSI 300ml	5
PEPSI MAX 0% AÇÚCAR 300ml	5
7UP 300ml	5
FANTA LARANJA	5
ICED TEA PÊSSEGO LIMÃO MANGA 300ml	5
FEVER TREE 200ml <i>Ginger Ale Ginger Beer Tônica Mediterranean</i>	5

ÁGUAS

SEM GÁS 9,5ph 500ml	4
SEM GÁS 9,5ph 1500ml	6
ÁGUA PEDRAS 250ml	4
ÁGUA CASTELLO 250ml	4

CAFÉ

ESPRESSO	3
AMERICANO	4
LATTE MACCHIATO	7
CAPPUCCINO	6



CERVEJAS & CIDRAS

IMPERIAL 300ml	4
CANECA 500ml	6
SUPER BOCK TWIN 0% 330ml	4.5
SUPER BOCK STOUT 330ml	4.5
SUPER BOCK BAVARIA OR DUNKEL 330ml	6
SANTOS LOCAL LAGER 330ml	8
MARAFADA LOCAL PALE ALE 330ml	8
CORONA 350ml	7
HEINEKEN 330ml	6
SOMERSBY MAÇÃ 330ml	6
KOPPABERG MORANGO E LIMA 500ml	8

VINHOS

VINHO BRANCO

		
BEIJA FLOR DOURO	6	23
DIALOGO NIEPORT DOURO	7	25
MEGAFONE SAUVIGNON BLANC ALGARVE	7	24
BEYRA RESERVA QUARTZ BEIRA	7	25
ERVIDEIRA INVISIVEL ALENTEJO		36
QUINTA PEDRA ESCRITA DOURO		38

VINHO VERDE

CASA VILACETINHO	7	24
PALACIO DA BREJOEIRA		49

VINHO TINTO

BEIJA FLOR DOURO	6	23
DIALOGO NIEPORT BAIRRADA	7	25
NATCOOL NIEPORT DOURO	8	35

VINHO ROSÉ

BEIJA FLOR DOURO	6	23
DONA MARIA ALENTEJO	6	25
REDOMA NIEPORT DOURO		40

ESPUMANTES & CHAMPAGNES

QUINTA DAS BÁGEIRAS	7	29
BOIZEL CHAMPAGNE		80
POMMMERY APANAGE		100

SANGRIAS

		
BRANCA	12	35
TINTA	12	35
SEM ÁLCOOL	10	25
TROPICAL & ESPUMANTE	12	35



COCKTAILS DE ASSINATURA

Bebidas alcoólicas exclusivas, criadas e elaboradas pelos Barmans

SPRITZ À PORTUGUESA 13
Um twist Algarvio no tradicional Aperol Sprit
Licor Laranja Algarve | Água Tônica | Espumante

PORTUGUESE MULE 13
Moscow Mule elaborado com ingredientes característicos de Portugal
Vodka | Vinho Porto Branco | Laranja | Folha Figueira | Ginger Beer

BICA MARTINI 14
O tradicional “café com cheirinho”, em um cocktail,
adaptado ao clássico Espresso Martini
Vodka | Bicabagaço | Licor Tijuana | Espresso | Melaço

PORTUGUESE SUN 13
Acidez vibrante, criando uma mistura cítrica, frutada e refrescante
Gin | Laranja | Lima | Tangerina | Hortelã

RED TENTATION 13
Equilíbrio entre aromas florais, cítricos e levemente picantes
Gin | Cordial Flor Sabugueiro | Lima | Hibisco | Noz Moscada

COCKTAILS CLÁSSICOS

OLD FASHIONED 11
Bourbon Whiskey | Açúcar | Angostura bitter | Água sem gás

LONG ISLAND ICE TEA 12
Gin | Vodka | Rum | Tequila | Triple Seco | Coca-Cola | Lima

MOJITO 11
Rum | Lima | Açúcar | Hortelã

SEX ON THE BEACH 12
Vodka | Sumo de Laranja | Licor de Pêssego | Sumo de Arando

TEQUILA SUNRISE 11
Tequila | Sumo Laranja | Grenadine

COSMOPOLITAN 11
Vodka | Sumo de Arando | Lima | Triple Seco

MOSCOW MULE 11
Vodka | Ginger Beer | Lima

FROZEN DAIQUIRI 12
Morango ou Manga | Rum | Lima

FROZEN MARGARITA 12
Morango ou Manga | Tequila | Triple Seco | Lima

COCKTAILS SEM ÁLCOOL

MOSCHITO 9
Hydro Mint | Super Sumo Lima | Açúcar Refinado | Soda

GUAVA COLADA 9
Sumo Goiaba | Cardamomo | Sumo de Ananas

GIN TONIC SEM ÁLCOOL 10

A NOSSA GARRAFEIRA

APERITIVOS

BELSAZARD DRY/ROSSO	11
APEROL SPRITZ	12
CAMPARI	10
PER SE SPRITZ	12
RICARD	9

WHISKY ESCOCÊS

BALLANTINES	9
JW RED LABEL	9
JW BLACK LABEL	13
JW GREEN LABEL	18
JW BLUE LABEL	45
CARDHU	13
DIMPLE	14
OLD PARR	16
GLENFIDICH 12 ANOS	14
GLENFIDICH 15 ANOS	17
TALISKER 10 ANOS	16
MCCALLAN 12 ANOS	27

WHISKEY BOURBON

JIM BEAN	9
JACK DANIELS	11
FOUR ROSES	11
MAKERS MARK	14
BULLEIT RYE	15
WOODFORD RESERVE	15

WHISKEY IRLANDÊS

JAMESON	10
JAMESON BLACK BARREL	15
BUSHMILLS	10
BUSHMILLS BLACK BUSH	12
BUSHMILLS 10 ANOS	15

AGUARDENTES

ADEGA VELHA 6 ANOS	13
ADEGA VELHA 12 ANOS	24
ALIANÇA XO	17

COGNACS

REMY MARTIN VSOP	18
HENNESSY VS	17
HENNESSY XO	50
COUVOISIER XO	39

VINHO DO PORTO

NIEPOORT DRY	8
NIEPOORT TAWNY	8
NIEPOORT RUBY	8
NIEPOORT 10 ANOS	15
NIEPOORT LBV	12
NIEPOORT 20 ANOS	29

VODKA

MOSKOVSKAYA	9
ABSOLUT	10
ABSOLUT CITRON	10
CIROC	12
EGOISTA PORTUGUESE	12
KETEL ONE	13
TITO ´S	12
GREY GOOSE	15
BELVEDERE	15
BELUGA	17

GIN

BEEFEATER	11
BOMBAY SAPHIRE	12
TANQUERAY	11
BULLDOG	13
COMPANHIA PORTUGUESA LIMÃO PORTUGUESE	14
TANN ´S	12
GIN SUL	16
MARE	16
VINE	6
SHARISH	14
TANQUERAY Nº 10	14
HENDRICKS	14
MARTIN MILLER	12
ALARVE PORTUGUESE	14
MONKEY 47	20

RUM

HAVANA CLUB 3 ANOS	10
HAVANA 7 ANOS	13
PLANTATION DARK	12
BARCELO	13
BACARDI 8 ANOS	13
KRAKEN BLACK SPICED	13
DIPLOMATICO	16

TEQUILA

OLMECA 10	10
JOSE CUERVO 1800	14
DON JULIO BLANCO	18
DON JULIO REPOSADO	20
CASAMIGOS BLANCA	22
CASAMIGOS ANEJO	27
PATRON SILVER	18
PATRON ANEJO	22

LICORES

<i>DE PORTUGAL</i>	
AMARGUINHA	7
LICOR BEIRÃO	9
MELOSA	
DOM CHIQUE LOCAL LIQUEUR	10
LICOR DE LARANJA	
COMPANHIA PORTUGUESA	11
BICA BAGAÇO	9
TIJUANA	9

INTERNACIONAIS

BAILEY´S	10
PASSOA	11
MALIBU	10
SAMBUCA	9
AMARETTO DISARONNO	10
KAHLUA	10
SOUTHERN COMFORT	9
DRAMBUIE	10
COINTREAU	10
FERNET BRANCA	9
JAGERMEISTER	10
GRAND MARNIER	11
LIMONCELLO	11
CHAMBORD	11
ST. GERMAIN	11
FRANGELICO	9

INFORMAÇÃO SOBRE INTOLERÂNCIAS E ALERGIAS ALIMENTARES

Antes de efetuar o seu pedido, agradecemos que nos comunique se pretende obter esclarecimentos sobre os ingredientes alimentares. Mais solicitamos que nos informe, caso tenha alguma intolerância ou alergia alimentar. Muito obrigado.

ART. 135 DO DL 10/2015

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.

PREÇOS EM EUROS

com IVA incluído à taxa legal em vigor. Disponível livro de reclamações.

BEBIDAS ALCOÓLICAS

O consumo de bebidas alcoólicas está sujeito à idade legal em vigor (18 anos).

Algarve Marriott Salgados Golf Resort & Spa
Herdade dos Salgados, Guia 8200-424 Albufeira

+351 289 244 200