



El **Le Méridien Ra Beach Hotel & Spa** tiene una historia muy estimada como uno de los primeros santuarios construidos específicamente para la curación en España. Desde la década de 1920, los huéspedes aprovechaban el aire fresco del mar, la luz natural, las riquezas botánicas y el agua de mar rica en minerales para fortalecer sus cuerpos y mentes. Hoy, el Explore Spa restablece su presencia como un destino moderno para prácticas de bienestar que reafirman la salud.

Su programa está estructurado de manera consciente entorno al cuidado de los **ritmos circadianos** de los huéspedes. Creemos que el bienestar se produce cuando alineamos nuestras energías con los ritmos solares y lunares naturales presentes en cada ciclo de 24 horas.

Dentro de este menú, descubrirá una variedad de tratamientos faciales y corporales personalizados, circuitos de baños de talasoterapia y rituales mediterráneos lentos. Seleccione tratamientos que apoyarán su bienestar: **Energizantes, Equilibrantes y Terrenales.**

EXPLORE SPA BY LE MÉRIDIEN RA

COSTA DORADA



CONCEPTO



**EXPLORE SPA BY
LE MÉRIDIEN RA**

COSTA DORADA

ENERGIZANTES



ENERGY BOOST

by Natura Bissé
75 min
150€

SILUETA

by Alqvimia
90 min
170€

THAI

90 min
160€

**VITAMINA C
VITALIDAD FACIAL**

by Natura Bissé
50 min
110€

ETERNA JUVENTUD

by Alqvimia
90 min
250€

**EXPLORE SPA BY
LE MÉRIDIEN RA**

COSTA DORADA

EQUILIBRANTES



Masaje

Tratamiento Corporal

Ayurveda

Salud Facial

Rituales

AROMATERAPIA
de Alqvimia
50 min
110€

EPICUREAN BODY WRAP: MEDITERRANEAN ESCAPE
A Signature Treatment by Explore Spa
90 min
190€

ABHYANGAM
50 min
120€

MEDITERRANEAN GOLD GLOW FACIAL
by Sea Skin Life
50 min
110€

FACIAL PERSONALIZADO
by Natura Bissé
75 min
150€

REINA DE EGIPTO
de Alqvimia
90 min
170€

CHAKRA ART
A Signature Treatment by Explore Spa
90 min
170€

CUATRO MANOS
A Signature Treatment by Explore Spa
50 min
200€

EXPLORE SPA BY LE MÉRIDIEN RA
COSTA DORADA

TERRENALES



Masaje

Tratamiento Corporal

Ayurveda & Thai

Salud Facial

Rituales & Pareja

MASAJE DISCOVERY: PIEDRAS LUNARES
A Signature Treatment by Explore Spa
75 min
150€

BUENAS NOCHES
by Natura Bissé
90 min
170€

ALOE SUN CURE
by Sea Skin Life
50 min
110€

SHIRODHARA
75 min
170€

FACIAL SIN LÍMITES: LIFTING INSTANTÁNEO CON COLÁGENO
A Signature Treatment by Explore Spa
90 min
200€

SONIDO DEL EL MAR PARA DOS
by Natura Bissé
90 min
300€

EXPLORE SPA BY LE MÉRIDIEN RA
COSTA DORADA

MASAJES



Aromaterapia *de Alquimia* 50 min 110€

Sentirse bien es esencial para gozar de buena salud. Disfrute de este masaje personalizado con una combinación de aceites esenciales probados y formulados en función de sus necesidades físicas, mentales y emocionales, que reequilibrará todo su ser.



Masaje Recuperador *de Natura Bissé* 50 min 110€

¿Día de recuperación? Este masaje utiliza un refrescante aceite de menta y eucalipto que alivia la tensión muscular, el dolor y la pesadez corporal. Mediante una presión profunda y técnicas corporales especializadas, recuperará la elasticidad muscular, la energía y el equilibrio. Y además: ¡una piel suave y flexible!



Cuatro Manos *A Signature Treatment by Explore Spa* 50 min 200€

El extracto del lujo. Una coreografía corporal sincronizada realizada por un dúo de masajistas sincronizados con un ritmo armonioso y una presión equilibrada. Este masaje doble proporciona un viaje sensorial único, de otro mundo.



MEJORAS MASAJE

Maderoterapia	10€
Theragun	15€
Piedras de Cuarzo	15€

COMPLEMENTOS PARA MASAJES

Theraboots	30 min	50€
Extensión masaje	30 min	50€
Reflexología	30 min	50€



Energy Boost *de Natura Bissé* 75 min 150€

Renueve y revitalice cuerpo y mente. Mediante técnicas estimulantes y movimientos dinámicos, este masaje activa una circulación sana y recarga sus fuerzas. Afronte el día con los sentidos despiertos y una sensación de renovación corporal plena.



Masaje Discovery: Piedras Lunares *A Signature Treatment by Explore Spa* 75 min 150€

Piedras lisas calentadas se cargan bajo la luna llena, se bañan en aceite corporal hidratante y se masajean rítmicamente sobre el cuerpo.



Buenas Noches *de Natura Bissé* 90 min 170€

Mediante suaves técnicas de masaje aplicadas con sumo cuidado, Buenas Noches alivia la tensión muscular, favorece la relajación y calma la mente agitada. La piel se revela suave y renovada. Una forma serena de conciliar un sueño saludable.



TRATAMIENTOS CORPORALES



AYURVEDA & THAI

Silueta *de Alquimia* 90 min 170€

Una potente activación linfática que mejora la circulación y contornea el cuerpo. Este ritual corporal incluye exfoliación, envoltura y masaje. Elija entre cuatro potentes tratamientos: Reductor de silueta, Escultor corporal, Anticelulítico o Piel firme y sana.



Epicurean Body Wrap: Mediterranean Escape *A Signature Treatment by Explore Spa* 90 min 190€

Una experiencia corporal soleada que ilumina y revitaliza su piel, gracias al poder antioxidante de la vitamina C. Los cítricos se producen en abundancia en la Costa Dorada y son conocidos por promover la renovación celular. Comience su escapada con una suave exfoliación seguida de una envoltura que proporciona hidratación a la piel. Un masaje reafirmante mejora la textura de la piel y proporciona ese brillo mediterráneo natural. Además, su estimulante aroma a cítricos mejora el estado de ánimo.



Aloe Sun Cure *de Sea Skin Life* 90 min 170€

Nos encanta el sol, pero no siempre le gusta a nuestra piel. Este ritual corporal está muy recomendado para pieles sensibles y reactivas, y remedia los efectos de la exposición al sol, el estrés y la contaminación. Este ritual protector incluye una exfoliación, una envoltura corporal y un masaje.



MEJORAS TRATAMIENTOS CORPORALES

<i>Maderoterapia</i>	10€
<i>Theragun</i>	15€
<i>Piedras de Cuarzo</i>	15€

COMPLEMENTOS TRATAMINETOS CORPORALES

<i>Theraboots</i>	30 min	50€
<i>Extensión masaje</i>	30 min	50€
<i>Reflexología</i>	30 min	50€

Thai 90 min 160€

Originaria de Tailandia, con raíces en la India, esta terapia corporal profunda (sin aceite) se realiza sobre un colchón blando con técnicas de estiramiento facilitadas por su terapeuta. Ayuda a recuperar la energía, aumentar la flexibilidad y mejorar la circulación sanguínea.



Abhyangam 50 min 120€

El masaje Abhyangam, una técnica curativa ayurvédica, equilibra todos los dosha (energías) del cuerpo. Este tratamiento transformador de todo el cuerpo (incluidos rostro y cabeza) utiliza aceites de hierbas que mejoran la circulación y garantizan una piel radiante. Se disfruta en una cama de madera tradicional.



Shirodhara 75 min 170€

El aceite medicinal caliente se vierte lentamente sobre el tercer ojo en un chorro continuo y rítmico. Muy recomendable como bálsamo contra el insomnio, la ansiedad y la depresión. Este tratamiento se disfruta mejor directamente después del masaje Abhyangam. Una experiencia relajante que potencia la creatividad y garantiza un sueño tranquilo.





SALUD FACIAL

MEJORAS SALUD FACIAL

COMPLEMENTOS SALUD FACIAL

<i>Gua Sha</i>	10€	<i>Masaje Facial Kobido</i>	30 min	50€
<i>Cryo Stik</i>	10€	<i>Theraface LED</i>	30 min	50€
<i>Maderoterapia</i>	10€	<i>Extensión masaje</i>	30 min	50€
<i>Masaje Facial Kobido</i>	15€	<i>Reflexología</i>	30 min	55€
<i>Theraface LED</i>	15€			



Vitamina C Vitalidad Facial

de Natura Bissé

50 min 110€

Un tratamiento facial revitalizante que ilumina la piel utilizando un elixir de vitamina C. Este tratamiento incluye una limpieza profunda y una mascarilla nutritiva.

Mediterranean Gold Glow Facial

de Sea Skin Life

50 min 110€

Ritual facial reafirmante e iluminador a base de polvo de oro y agua termal.



Tratamiento Facial Personalizado

de Natura Bissé

75 min 150€

Es un tratamiento facial totalmente personalizado. Este tratamiento incluye un análisis de la piel y una cuidada selección de productos elegidos especialmente para aportar equilibrio a su piel. Hidrata, nutre y restaura.



Facial sin límites: lifting instantáneo con colágeno

A Signature Treatment by Explore Spa

90 min 200€

Un tratamiento facial antiedad que rellena la piel. Las mascarillas con infusión de colágeno y las técnicas de masaje facial rejuvenecedor garantizan resultados instantáneos.



RITUALES & PAREJA



Eterna Juventud *de Alquimia*

90 min 250€

Combina técnicas de masaje balinés y potentes productos de la línea Eternal Youth para restaurar la vitalidad y la luminosidad.



Reina de Egipto *de Alquimia*

90 min 170€

Un ritual de belleza en homenaje a Cleopatra. Un tratamiento revitalizante que utiliza sales del Mar Muerto, barro y la enigmática fragancia del incienso y la mirra. Consiga una piel rejuvenecida, joven, suave, fuerte e hidratada.



Chakra Art

A Signature Treatment by Explore Spa

90 min 170€

Una combinación rítmica de elementos de piedras manuales, presiones suaves y firmes, y sensaciones de frío y calor. Las piedras volcánicas son cargadas por el Sol e incorporadas a lo largo de este tratamiento corporal completo para facilitar el ablandamiento de los músculos y el alivio de las articulaciones.



Oasis de Serenidad *de Alquimia*

90 min 250€

Un ritual centrado en la búsqueda de la paz interior que trata el cuerpo, la mente y el espíritu. La experiencia se desarrolla con un ritual corporal reductor del estrés, un tratamiento facial nutritivo y un relajante paisaje sonoro de cuencos tibetanos. Esta experiencia seguirá resonando mucho después de salir del spa.

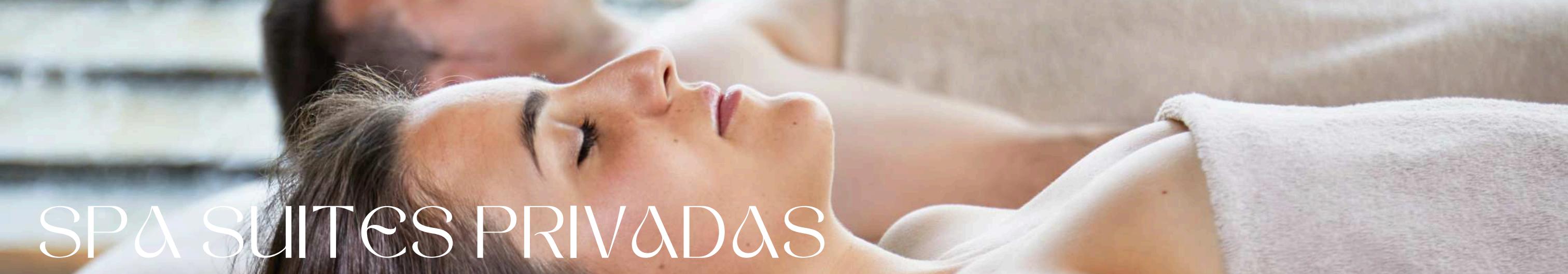


Sonidos del mar para dos

de Natura Bissé

90 min 300€

Sumérjase en los ritmos de las mareas y los sonidos del mar. Esta experiencia envuelve su cuerpo en una sensación de serenidad absoluta a través de un masaje corporal profundo y personalizado realzado con aceites esenciales.



SPA SUITES PRIVADAS

Spa Suite Privada: Terapia de Sal

*RENOVACIÓN OCÉANICA CON RITUAL DEL CÍRCULO ENERGÉTICO
de Sea Skin Life
120 min 210€*

Masaje profundo con aceites esenciales mediterráneos sobre un lecho de cristal de cuarzo. Trabajando con las vibraciones de los sonidos del mar y cuencos de cristal, los huéspedes son arrullados en un profundo estado de relajación.

COMBINADO CON UN LECHO DE SAL Y 30 MIN. DE INHALACIÓN DE SAL PARA LA SALUD RESPIRATORIA Y CUTÁNEA.

***MEJORAS DE LA
SUITE PRIVADA,
SIEMPRE INCLUIDAS.***

*Ceremonia de agua de mar y flores
de prado.*

*Inmersión de Sonido Solar o Lunar
con Cuencos de Cuarzo.*

Spa Suite Privada para dos: Ducha de Vapor

*EXFOLIACIÓN Y MASAJE CON POSIDONIA Y RITUAL DEL CÍRCULO ENERGÉTICO
de Sea Skin Life
120 min 210€*

El exfoliante y masaje de Posidonia revitaliza y suaviza la piel, dejándola renovada. La alquimia de la flor de sal marina de Posidonia de la isla de Menorca con los más puros productos botánicos españoles alinea armoniosamente su ecosistema interior con los ciclos del sol. Seleccione los protocolos Energizante, Equilibrante o de Enraizamiento para sincronizar sus ritmos internos con el día. Su tratamiento concluye con un vapor privado de aromaterapia desde la comodidad de su cabina privada.

COMBINADO CON 30 MIN. ADICIONALES DE DUCHA DE INHALACIÓN DE VAPOR.

*SONIDO DEL MAR PARA DOS
de Natura Bissé
120 min 340€*

Sumérjase en los ritmos de las mareas y los sonidos del mar. Esta experiencia envuelve su cuerpo en una sensación de serenidad absoluta a través de un masaje corporal profundo y personalizado realizado con aceites esenciales.

ACOMPañADO DE 30 MIN. ADICIONALES DE DUCHA DE INHALACIÓN DE VAPOR.

PRECIOS

Masaje



AROMATERAPIA

de Alquimia
50 min 110€



MASAJE RECUPERADOR

de Natura Bissé
50 min 110€



CUATRO MANOS

A Signature Treatment by
Explore Spa
50 min 200€



ENERGY BOOST

de Natura Bissé
75 min 150€



MASAJE DISCOVERY: PIEDRAS LUNARES

A Signature Treatment by
Explore Spa
75 min 150€



BUENAS NOCHES

de Natura Bissé
90 min 170€

Tratamiento Corporal



ALOE SUN CURE

de Sea Skin Life
50 min 110€



SILUETA

de Alquimia
90 min 170€



EPICUREAN BODY WRAP: MEDITERRANEAN ESCAPE

A Signature Treatment
by Explore Spa
90 min 190€

Ayurveda & Thai



ABHYANGAM

50 min 120€



SHIRODHARA

75 min 170€



THAI

90 min 160€

Salud Facial



VITAMINA C VITALIDAD FACIAL

de Natura Bissé
50 min 110€



MEDITERRANEAN GOLD GLOW FACIAL

de Sea Skin Life
50 min 110€



FACIAL PERSONALIZADO

de Natura Bissé
75 min 150€



FACIAL SIN LÍMITES: LIFTING INSTANTÁNEO CON COLÁGENO

A Signature Treatment
by Explore Spa
90 min 200€

Rituales & Pareja



OASIS DE SERENIDAD

de Alquimia
90 min 170€



REINA DE EGIPTO

de Alquimia
90 min 170€



CHAKRA ART

A Signature Treatment
by Explore Spa
90 min 170€



ETERNA JUVENTUD

de Alquimia
90 min 250€



SONIDO DEL MAR PARA DOS

de Natura Bissé
90 min 300€

Spa Suites Privadas



EXFOLIACIÓN Y MASAJE CON POSIDONIA Y RITUAL DEL CÍRCULO ENERGÉTICO

de Sea Skin Life
120 min 210€



RENOVACIÓN OCÉANICA CON RITUAL DEL CÍRCULO ENERGÉTICO

de Sea Skin Life
120 min 210€



SONIDO DEL MAR PARA DOS

de Natura Bissé
120 min 340€

SPA ETIQUETTE

CANCELACIÓN

En caso de ser necesaria una cancelación, Explore Spa solicita que ésta se produzca al menos 24 horas antes de la hora programada para el tratamiento. En caso contrario, se cobrará el 100% del precio del tratamiento.

HORA DE LLEGADA

Le recomendamos que llegue al menos 15 minutos antes de la hora programada para el tratamiento. Esto le permitirá registrarse tranquilamente en la zona de llegada del spa, cambiarse de ropa de forma relajada y quizás disfrutar de un té o infusión mientras espera a su terapeuta. Le recomendamos que esté listo para recibir a su terapeuta entre 5 y 10 minutos antes de la hora del tratamiento.

LLEGADAS TARDÍAS

En caso de llegar tarde al spa, su terapeuta hará todo lo posible por complacerle; sin embargo, no podemos garantizar que reciba la duración completa de su servicio programado. Si su terapeuta del spa está totalmente comprometido, tendrá que cerrar el servicio a la hora designada originalmente con el fin de servir a los próximos huéspedes programados. No se aplicarán descuentos por llegar tarde.

EDAD MÍNIMA

Los huéspedes menores de 16 años no pueden recibir tratamientos ni acceder a las instalaciones del spa, incluida la zona de la piscina Thalasso y las terrazas exteriores.

CONSIDERACIONES ESPECIALES DE SALUD

Si padece algún problema de salud o está embarazada, comuníquese a nuestro personal al reservar su tratamiento. Nuestro personal del spa podrán aconsejarle sobre los tratamientos más beneficiosos y los que debería evitar debido a su estado de salud.

GÉNERO DEL TERAPEUTA

Por favor, no dude en solicitar un terapeuta masculino o femenino en el momento de concertar su cita.

SPA ETIQUETTE

ROPA ADECUADA

A su llegada a Explore Spa, le proporcionaremos un albornoz y zapatillas para su uso durante la visita. Deberá llevar ropa interior desechable durante todos los tratamientos. Nuestros terapeutas son profesionales formados que garantizan un nivel adecuado de comodidad utilizando paños para cubrir las zonas del cuerpo que no se van a tratar. Le aconsejamos que no utilice ropa de baño durante los tratamientos, ya que podría mancharse con los aceites.

COMIDA Y BEBIDA

Si desea añadir un almuerzo ligero o una bebida a su experiencia de spa o retiro, infórmese en el momento de la reserva. Nuestro conserje del spa estará encantado de ayudarle.

OBJETOS DE VALOR

A pesar de que todas las taquillas tienen llave, le recomendamos que deje sus objetos personales en la caja fuerte de su habitación. Explore Spa no se hace responsable de los objetos depositados en las taquillas.

FORMA DE PAGO

Recomendamos pagar con tarjeta de crédito, cheques regalo o, si se aloja en el hotel, cargando los servicios del spa a su habitación. Una propina de servicio para su terapeuta o el equipo del spa es a su elección.

VALE REGALO

Los vales de Explore Spa son una forma estupenda de sorprender o deleitar a un amigo o ser querido. Los vales de spa pueden adquirirse para una experiencia específica o por un importe seleccionado. Están disponibles en la recepción del spa.

COMPARTA SU EXPERIENCIA CON NOSOTROS

Agradecemos sus comentarios y puede ponerse en contacto con nosotros en ra.explorespa@lemeridien.com

