

WESTIN

---

# Eat Well

---

SPEISEKARTE FÜR DEN ZIMMERSERVICE

---

The Westin Grand Frankfurt

Konrad-Adenauer-Str. 7, 60313 Frankfurt, Germany

T: (069) 2981 0

---

# Eat well

---

Entdecken Sie lokale Geschmacksrichtungen und genießen Sie einen spontanen Snack, egal ob Sie die Speisen auf Ihr Zimmer bringen lassen oder diese unterwegs in unserer umweltfreundlichen Verpackung verzehren möchten.

Unser Menü bietet moderne und praktische Essens- und Getränkeoptionen, egal ob Sie entspannen möchten oder ob Sie Kraft tanken möchten, um die Stadt zu erkunden.

## **GENUSSVOLL**

Genießen Sie köstliches und unkompliziertes Essen, das ganz auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist. Von der Tür-zur-Tür-Lieferung bis zum leckeren Snack für unterwegs - Sie haben die Wahl.

## **ANGENEHM**

Lokale Zutaten, regionale Aromen und stilvolle Spezialitäten bieten ein wohltuendes Speiseerlebnis.

## **SCHNELL & PROMPT**

Alle Bestellungen werden frisch zubereitet und innerhalb von 30 Minuten oder weniger geliefert; ideal für jeden Zeitplan.

## **EINFACH**

Wir mögen es nicht kompliziert. Leckeres Essen, einfach von Ihrem Zimmertelefon aus bestellen, zur Lieferung oder Abholung. Einfach.



*Alle unsere Mahlzeiten werden in biologisch abbaubaren Öko-Verpackungen serviert, die vom Hotel recycelt werden.*

---

# Wie funktioniert es?

---

## 1.

Wählen Sie aus dem Menü die Speisen und Getränke, die Sie bestellen möchten.

## 2.

Wählen Sie nun „Service Express®“ auf dem Zimmertelefon, um Ihre Bestellung aufzugeben.

## 3.

Lassen Sie sich Ihre Bestellung an Ihr Zimmer liefern oder holen Sie diese am Grab & Go Tresen in unserer Lobby ab. Wenn Sie Ihre Bestellung selber abholen möchten, steht Ihnen diese innerhalb von 30 Minuten in unserer umweltfreundlichen Verpackung bereit. Bei Zimmerlieferung berechnen wir einen Aufpreis von 7,50 €.

---

## ALLERGENE

**A**-Eier, **B**-Glutenhaltiges Getreide, **C**-Milch, **D**-Fisch, **E**-Schalenfrüchte (Nüsse), **F**-Erdnüsse, **G**-Sellerie, **H**-Krebstiere, **I**-Soja, **J**-Weichtiere (z.B. Muscheln), **K**-Sesam, **L**-Lupine, **M**-Schwefeldioxid, Sulfide, **N**-Senf

**1**-Konservierungsstoff, **2**-Farbstoff, **3**-Antioxidationsmittel, **4**-Süßungsmittel Saccharin, **5**-Süßungsmittel Cyclamat, **6**-Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle, **7**-Süßungsmittel Acesulfam, **8**-Phosphat, **9**-geschwefelt, **10**-chininhaltig, **11**-coffeinhaltig, **12**-Geschmacksverstärker, **13**-geschwärzt, **14**-gewachst, **15**-gentechnisch verändert

---

# Frühstück

---

Erhältlich von 6:30 bis 12:00 Uhr. Bitte wählen Sie Service Express®.

## Frühstücks-Package

### **ESSENTIALS** <sup>B,C,1,11</sup> 18,00

Zwei Brötchen mit Butter, Marmelade und Honig; frischer Orangensaft (0,2l) und eine Kaffee- oder Teespezialität

### **WESTIN VITALITY** <sup>B,C,E,F,1,2,11</sup> 25,00

Zwei Vollkorn-Brötchen mit Frischkäse, Hüttenkäse, Putenaufschnitt, Butter, Konfitüre und Honig; Bircher Müsli; Platte mit frisch aufgeschnittenem Obst; frischer Orangensaft (0,2l) und eine Kaffee- oder Teespezialität

### **AMERICAN** <sup>A,B,C,E,F,I,K,1,2,11</sup> 33,00

Zwei Brötchen und zwei Croissants mit Butter, Konfitüre und Honig; zwei Eier (gekocht, pochiert, Rührei, Omelette oder Spiegelei); Rostbratwürstchen und Speck vom Schwein; Kartoffeltaler; Grilltomate mit Knoblauchpesto; Pfannkuchen mit Ahornsirup; frischer Orangensaft (0,2l) und eine Kaffee- oder Teespezialität

---

## Extras

### EIWEISS-OMELETTE

**MIT BROKKOLI UND KÄSE** <sup>A,B,K</sup> 12,50

auf Vollkorntoast

**DREI PFANNKUCHEN** <sup>A,B,C,1,2,4</sup> 8,50

mit Ahornsirup, Schokoladensauce oder Puderzucker

### DREI ÜBERBACKENE TOMATEN

**MIT KARTOFFELTALERN** <sup>A,B,E,F,I,K,1,3</sup> 8,50

gratiniert mit Mozzarella, Pinienkerne, Knoblauchpesto

**FÜNF ROSTBRATWÜRSTCHEN** <sup>G,I,M,N</sup> 6,50

vom Schwein

**GEBACKENE BOHNEN** <sup>1,3</sup> 8,50

in Tomatensauce

**GERÄUCHERTER LACHS** <sup>C,M,1</sup> 13,00

mit Meerrettich und Kartoffeltalern

## Brot + Gebäck

**GEMISCHTER BÄCKERKORB** <sup>A,B,C,E,F,1,1,3</sup> 12,00

zwei Brötchen (Kaiser, Roggen oder Körner), ein Croissant und ein Plundergebäck mit Butter, Konfitüren und Honig

**ZWEI STÜCKCHEN NACH WAHL** <sup>A,B,C,E,F,1,4</sup> 5,00

Croissants, Plundergebäck, Schokoladenmuffins

## Beilagen

**ZWEI GEKOCHTE EIER** 5,00

**ZWEI EIER** <sup>A</sup> 10,00

(pochiert, Omelette, Rührei, Spiegelei), nach Wahl mit Schinken oder Speck vom Schwein, Tomaten, Pilzen, Zwiebeln, Käse, Paprika

**AUSWAHL VON SCHINKEN UND WURST** <sup>G,I,M,N,1,3</sup> 10,00

---

# Eat Well Menü

---

Unser Westin Eat Well Menu bietet eine Auswahl an nahrhaften Gerichten, die von unserem Küchenchef mit Blick auf das Wohlbefinden der Gäste handgefertigt wurden. Von flexibel anpassbaren Portionen bis hin zu sorgfältig ausgewählten Zutaten, bietet Ihnen diese spezielle Speisekarte eine Reihe gesünder, individuell zusammengestellter Alternativen. Bitte wenden Sie sich an den Service Express®.

## Frühstück

Erhältlich von 6:30 bis 12:00 Uhr. Bitte wählen Sie Service Express®.

**BANANEN - CRANBERRY PORRIDGE** <sup>A,B,C,E,F,I,K</sup> 11,50

mit Chiasamen, Mandelmilch, Honig,  
Granola und gerösteten Nüssen

**halbe Portion** 7,50

**WEICH GEKOCHTES FREILANDEI** <sup>B,E,F,K</sup> 12,00

auf Vollkorntoast mit Avocado,  
Tomaten und Schnittlauch

**halbe Portion** 7,50

**ANANAS CARPACCIO** <sup>E,F</sup> 17,00

Agavensirup, Gojibeeren, Chiasamen

**halbe Portion** 10,00



### UNSER EINKAUFSPRECHEN

Wir suchen aktiv nach Lieferanten, denen wir vertrauen, um ethische, nachhaltige und biologische Zutaten, wo immer möglich.

---

# Heißgetränke

---

## Kaffee

**TASSEE KAFFEE** 4,00

**ESPRESSO** 4,00

**LATTE MACCHIATO** 6,50

**CAFÉ AU LAIT** 5,00

**CAPPUCCINO** 5,00

## Tee

**SCHWARZER TEE** 4,00

**FRÜCHTETEE** 4,00

**GRÜNER TEE** 5,00

**KRÄUTERTEE** 5,00

## Milch

**HEISSE SCHOKOLADE** 4,00

**GLAS MILCH, MANDEL- ODER HAFERMILCH** 0,2l | 4,00

# Westin Fresh by The Juicery

---

Westin Fresh by The Juicery bietet eine Auswahl gesunder und nährstoffreicher Säfte und Smoothies, die in Zusammenarbeit mit den Experten von The Juicery kreiert wurden.

**HIMBEERE, ERDBEERE** <sup>E,F,I,K</sup> 9,00

mit Minze, Datteln, Mandelmilch

**BLAUBEERE, SPINAT** <sup>A,B,C,E,F,I,K</sup> 8,50

mit Chiasamen, Avocado, Mandelmilch, Granola

**ZITRONE** <sup>E,F</sup> 9,00

mit Ingwer, Kurkuma, Cayennepfeffer, Spinat, Kokosnuss-Wasser

---

# Von Mittag bis Abend

---

Erhältlich von 12:00 bis 23:00 Uhr. Bitte wählen Sie Service Express®.

**EAT WELL BURGER** <sup>A,B,C,E,G,K,M,N,2,3</sup> 23,00

200 g Black Angus Burger, fettarmer Käse, Avocado, Rote Zwiebeln, Eisbergsalat, Süßkartoffelstäbchen

**CAESAR SALAT** <sup>A,B,C,E,G,M,N,1,3,13</sup> 15,00

Romanasalat, Putenbruststreifen, Parmesan, Croûtons

**WESTIN GRAND CLUB SANDWICH** <sup>A,B,C,E,G,M,N,2,3</sup> 20,00

Putenbrust, Spiegelei, Speck, Salat, Pommes frites

**WIENER SCHNITZEL FRANKFURT STYLE** <sup>A,B,C,E,F,K,M,N</sup> 25,00

Kleine Kalbsschnitzel in Kürbis-Mandelpanade mit Bratkartoffeln und grüner Sauce

**GRIE SOSS** <sup>A,C,G,N</sup> 12,50

Frankfurter grüne Soße, mit einem Freilande und Salzkartoffel

---

# Eat Well Menü

---

Unser Westin Eat Well Menu bietet eine Auswahl an nahrhaften Gerichten, die von unserem Küchenchef mit Blick auf das Wohlbefinden der Gäste handgefertigt wurden. Von flexibel anpassbaren Portionen bis hin zu sorgfältig ausgewählten Zutaten, bietet Ihnen diese spezielle Speisekarte eine Reihe gesünder, individuell zusammengestellter Alternativen. Erhältlich von 12:00 bis 23:00 Uhr. Bitte wählen Sie Service Express®..

## Mittag- oder Abendessen

**TOMATENSUPPE** <sup>C,G,M,3</sup> 9,00

mit knusprigem Basilikum

**halbe Portion** 5,50

**HESSISCHER WILDKRÄUTERSALAT** <sup>G,M,N,3</sup> 10,50

Rettich, Aromatomen, Maintal Bio Kresse

**halbe Portion** 6,50

**WALDPILZ RISOTTO** <sup>C,E,F,G,M</sup> 19,00

mit Olivenöl, Shitake, 7 Kräuter

**halbe Portion** 10,50

**KICHERERBSEN CURRY** <sup>G,I,K</sup> 16,50

mit Kurkuma, Stangenbrokkoli und Duftreis

**halbe Portion** 9,00

**THAI RED CHICKEN CURRY** <sup>B,C,F,G,M</sup> 20,00

Hähnchenbrust, Kokos, Frühlingszwiebeln, Paprika, Pitta Brot

**halbe Portion** 14,00

**WESTIN BOWL** <sup>B,I,N</sup> 14,50

Reis, Zupfsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Avocado, Edamame, Mango, Radieschen, Kokoschips, Röstzwiebeln, Soja Wasabi Dressing

**halbe Portion** 10,50

## Dessert

**BIO KÄSE** <sup>B,C,E,F</sup> 14,00

Feigensenf, Bauernbrot

**halbe Portion** 8,00

**FRISCHKÄSE TÖRTCHEN** <sup>A,B,C,E,F,I,2</sup> 9,00

mit Mascarpone und Blaubeerragout

**halbe Portion** 6,50



### UNSER EINKAUFSPERSPRECHEN

Wir suchen aktiv nach Lieferanten, denen wir vertrauen, um ethische, nachhaltige und biologische Zutaten, wo immer möglich.

---

# Eat Well Menü für Kinder

---

Entdecken Sie mit unserem Westin Eat Well Menü für Kinder spezielle Gerichte, die nicht nur lecker sondern auch besonders nahrhaft sind. Sie wurden entwickelt, um Kinder und Eltern gleichermaßen glücklich zu machen. Bitte wählen Sie Service Express®\*.

## Frühstück

Erhältlich von 6:30 bis 12:00 Uhr.

**OMELETTE** <sup>A,C</sup> 7,00

Babyspinat und Käse, mit kleinem Obstsalat

**MÜSLI** <sup>B,C,E,F,I,K,L,4</sup> 6,50

mit saisonalen Früchten

## Mittag- oder Abendessen

Erhältlich von 12:00 bis 23:00 Uhr.

**PASTA** <sup>B,G,N,3</sup> 11,00

Vollkornnudeln mit Hackfleischbällchen und Tomatensauce

**CHICKEN NUGGETS** <sup>B,E,F,K</sup> 10,00

mit Quinoakruste, Gemüsesticks, Popcorn

**FISCHSTÄBCHEN VOM MSC SEELACHS** <sup>A,B,C,D,G,H,I</sup> 13,50

mit Gemüse-Kokos-Reis, Zitrone

## Dessert

Erhältlich von 12:00 bis 23:00 Uhr.

**APFEL DONUTS** <sup>B,C,E,F,I,K,L</sup> 4,00

mit Erdnussbutter, Granola und Pistazien

**BEEREN-JOGHURT-POPETS** <sup>C,2,4</sup> 3,50

mit griechischem Vanille-Joghurt, Erdbeeren, Blaubeeren und Honig

**KIWI GRANATAPFEL JOGHURT** <sup>C</sup> 4,50

fettarmer Naturjoghurt, Leinsamen, Knuspermüsli



### UNSER EINKAUFSPERSPACHEN

Wir suchen aktiv nach Lieferanten, denen wir vertrauen, um ethische, nachhaltige und biologische Zutaten, wo immer möglich.

---

# Getränke

---

Erhältlich von 12:00 bis 23:00 Uhr. Bitte wählen Sie Service Express®.

Bitte fragen Sie unsere Roomservice-Mitarbeiter nach unseren gesonderten Champagner- und Weinangeboten.

Longdrinks, Cocktails und Spirituosen können Sie während der Öffnungszeiten der Main Tapas Lounge bestellen. Sie finden die Getränkekarte auf [MainTapasLounge.com](http://MainTapasLounge.com).

## Softs

**BAD BRAMACHER** naturell / medium 0,75 l | 9,50

**EVIAN** naturell 1,0 l | 11,50

**SAN PELLEGRINO** klassisch 1,0 l | 11,50

**PEPSI COLA** / Pepsi Cola Light / Pepsi Cola Max 0,2 l | 4,50

**MIRANDA / 7UP** 0,2 l | 4,50

**SCHWEPES** 0,2 l | 4,50

Tonic Water / Lemon Bitter / Ginger Ale

**THOMAS HENRY** 0,2 l | 5,50

Tonic Water / Botanical Tonic / Pink Grapefruit

**FEVER-TREE** Mediterranean Tonic 0,2 l | 6,50

**REDBULL** Energy Drink 0,25 l | 6,50

**GRANINI FRUCHTSÄFTE** 0,2 l | 4,50

Kirsch / Ananas / Rote Traube / Apfel / Tomate

## Heißgetränke

Unser Angebot an Heißgetränken finden Sie bei unseren Frühstücksangeboten.

## Biere

**PAULANER WEISSBIER** 0,5 l | 6,50

Hefe-Weißbier | AlcVol 4,8%

Hefe-Weißbier Dunkel | AlcVol 5,3%

Hefe-Weißbier, alkoholfrei | AlcVol 0,0%

**PAULANER ORIGINAL MÜNCHNER HELL** 0,33 l | 5,50

Original Münchner Hell | AlcVol 4,9%

Original Münchner alkoholfrei | AlcVol 0,0%

**FLÜGGE CRAFT BEER** 0,33 l | 9,50

“Röik” Riesling Sauer | AlcVol 6,6%

“Fränk” Maracuja Sauer | AlcVol 3,9%

“Bob” Stout | AlcVol 6,7%

---

## Weisswein

### **BRÜDER DR. BECKER | RHEINHESSEN**

Ludwigshöhe Silvaner | AlcVol 12,0% 0,75 l | 45,00  
VDP | Ortswein

Grauburgunder | AlcVol 12,5% 0,75 l | 35,00  
VDP | Gutswein

Tafelstein Reisling | AlcVol 13,5% 0,75 l | 65,00  
VDP | Große Lage

### **NEUSPERGERHOF | PFALZ**

Chardonnay | AlcVol 13,5% 0,75 l | 55,00  
VDP | Ortswein | vegan

### **MARQUES DE RISCAL | SPAIN**

Finca Montico | AlcVol 13,0% 0,75 l | 47,00  
Ruedo DO | vegan

### **MOUTON CARDET | FRANCE**

Blanc | AlcVol 12,5% | Bordeaux AOC 0,75 l | 35,00

## Roséwein

### **BRÜDER DR. BECKER | RHEINHESSEN**

Spätburgunder Rosé | AlcVol 12,0% 0,75 l | 35,00  
VDP | Gutswein

### **MOUTON CARDET | FRANCE**

Rosé | AlcVol 12,0% | Bordeaux AOC 0,75 l | 35,00

### **MARQUES DE RISCAL | SPAIN**

Vinas Viejas | AlcVol 14,0% 0,75 l | 75,00  
Castilla y León | vegan

## Rotwein

### **BRÜDER DR. BECKER | RHEINHESSEN**

Dienheim Spätburgunder | AlcVol 13,0% 0,75 l | 45,00  
VDP | Ortswein

Regent Cuveé | AlcVol 13,0% 0,75 l 35,00  
VDP | Gutswein

### **NEUSPERGERHOF | PFALZ**

Pinot Noir Réseve | AlcVol 14,0% 0,75 l | 55,00  
Ortswein | vegan

### **MARQUES DE RISCAL | SPAIN**

Reserva XR | AlcVol 14,0% | Rioja DOCa 0,75 l | 65,00

### **MOUTON CARDET | FRANCE**

Rouge | AlcVol 14,0% | Bordeaux AOC 0,75 l | 37,00