

W BARCELONA

# SPA MENU



BARCELONA

# MASAJE MASSAGE

## **GO DEEP**

Aumenta la energía y abandona la tensión - diseñado para atacar capas musculares más profundas y liberar tensiones.

Boost energy and banish tension - designed to target deeper muscle layers and release tension.

60/90 min: 150€/180€

## **DE-STRESS**

Revive los músculos fatigados y calma la mente cansada con aceites descongestivos, presión moderada y técnicas para liberar la tensión.

Revive tired muscles and reduce brain fog with head-clearing oils, moderate pressure and tension-releasing techniques.

60/90 min: 130€/165€

## **RESET**

Relaja y recupera del cansancio usando una presión de moderada a ligera diseñada para reducir las ondas cerebrales, promueve la liberación de toxinas, un mejor sueño y ayuda a liberar suavemente los músculos.

Relax and recover using moderate to light pressure designed to lower brain waves, promote the release of toxins, better sleep and help gently unknot muscles.

60/90 min: 135€/170€

## **SLEEP**

Desconecta e induce el sueño con el tacto, la música y los aromas, diseñado para entrar en una profunda sensación de relajación y descanso.

Power-down and induce sleep with touch, sound and aromas designed to bring a deep sense of relaxation and rest.

60 min: 140€

## **SALT DETOX**

El equivalente a tres días de desintoxicación. Las rocas de sal del Himalaya estimulan el metabolismo y mejoran la microcirculación para restaurar la energía en momentos de intensa presión física y mental.

Equal to three days of detox - Himalayan salt rocks stimulate metabolism and improve microcirculation to restore energy in times of intense physical and mental pressure.

60 min: 150€

# MASAJE MASSAGE

## SERVICIOS ADICIONALES ENHANCEMENTS

### REVITALIZE

Revitaliza y suaviza manos o pies con una exfoliación que mejora la hidratación, brillo y elasticidad de la piel.

Revitalize and soften hands or feet with an exfoliation that improves hydration, brightness and suppleness.

20€

### HAIR MASK

Fortalece el cuero cabelludo y el pelo dañado con un tratamiento que aportará suavidad, brillo y vitalidad.

Visibly strengthen damaged hair with this treatment, bringing softness, shine and tone.

25€

### MORE MASSAGE

Añada 15 minutos de tiempo adicional. Sujeto a disponibilidad y no puede ser reservado por sí solo.

Add 15 minutes of additional time. Based on technician availability and cannot be booked by itself.

15 min: 25€

### PARAFFIN

Una envoltura de parafina caliente que estimula la circulación e hidrata – se puede aplicar en las manos, en los pies o en zonas específicas como la espalda.

A hot paraffin pack that stimulates circulation and hydrates – can be applied to hands, feet or back.

20€

### REFLEX

Identifica áreas específicas en los pies para ayudar a eliminar toxinas y liberar tensiones.

Sujeto a disponibilidad y no puede ser reservado por sí solo.

Pinpoint specific areas on the feet to aid detoxification and break up knots. Based on technician availability and cannot be booked by itself.

30 min: 45€

# CORPORALES BODY

## QUENCH

Aporta una hidratación equilibrada proporcionando un tono perfecto y una elasticidad excepcional mediante una mascarilla corporal suave y cremosa. Ideal para después de la exposición al sol así como para pieles opacas y con imperfecciones.

Restore moisture balance revealing perfect tone and exceptional elasticity with this soft and creamy body mask. Ideal post sun exposure, and for dull and bumpy skin.

60 min: 150€

## SCULPT

Remineraliza, remodela y reafirma – una mascarilla corporal innovadora intensiva que reoxigena después del deporte y ayuda a la eliminación de toxinas.

Remineralize, remodel and re-firm – an intensive innovative body mask to reoxygenate after sports and aid toxin elimination.

60 min: 150€

## DETOX

Purifica desde el interior de la capa cutánea con un peeling de AHA para cuerpo entero, envoltura e hidratación. Este servicio detox drena los tejidos y aumenta los sistemas naturales de detoxificación del cuerpo.

Purify inside out with a full body AHA peel, massage and wrap and hydration. This systemic detox drains tissues and boosts the body's natural detoxification systems.

60 min: 110€

## GLOW

Tratamiento de exfoliación e hidratación de cuerpo completo para potenciar su brillo natural.

Full body polishing and hydrating treatment to boost your natural glow.

30 min: 70€

## REJUVENATE

Revive el cuerpo y la mente con este tratamiento anti-envejecimiento. Las propiedades del caviar blanco proporcionan una lujosa experiencia en el rejuvenecimiento facial y remodelación corporal. Realizado con productos de Miriam Quevedo

Revive the body and mind with this anti-aging treatment using white caviar skincare to provide the most luxurious experience in facial rejuvenation and body sculpting. Performed with Miriam Quevedo products.

120 min: 240€

# CORPORALES BODY

## SERVICIOS ADICIONALES ENHANCEMENTS

### HAIR MASK

Fortalece el cuero cabelludo y el pelo dañado con un tratamiento que aportará suavidad, brillo y vitalidad.

Visibly strengthen damaged hair with this treatment, bringing softness, shine and tone.

25€

### PARAFFIN

Una envoltura de parafina caliente que estimula la circulación e hidrata – se puede aplicar en las manos, en los pies o en zonas específicas como la espalda.

A hot paraffin pack that stimulates circulation and hydrates – can be applied to hands, feet or back.

20€

### MORE MASSAGE

Añada 15 minutos de tiempo adicional. Sujeto a disponibilidad y no puede ser reservado por sí solo.

Add more massage – ask about adding 15 minutes of additional time. Based on technician availability and cannot be booked by itself

15 min: 25€

### REFLEX

Identifica áreas específicas en los pies para ayudar a eliminar toxinas y calmar diferentes zonas del cuerpo. Sujeto a disponibilidad y no puede ser reservado por sí solo.

Pinpoint specific areas on the feet to aid detoxification and break up knots. Based on technician availability and cannot be booked by itself.

30 min: 45€

# FACIALES FACE

## DAILY

El antídoto contra la fatiga moderna y un ritmo de vida urbano, devuelve la energía a la piel contrarrestando los efectos del estrés, la contaminación y el envejecimiento por el estilo de vida. Personalizable para todo tipo de pieles.

Realizado con la línea /skin régimen/

The antidote to modern fatigue and an urban lifestyle, bring energy back to the skin counteracting the effects of stress, pollution and lifestyle aging.

Customizable for all skin types.

Performed with /skin régimen/ products

60 min: 120€

## PRESCRIPTION

Recupera por dentro y por fuera. Totalmente personalizable para recibir lo que sea que tu piel necesite: hidratación, limpieza profunda, protección contra el envejecimiento o sensibilidad del tratamiento.

Realizado con productos [comfort zone]

Inside and outside recovery. Fully customized to whatever your skin needs most; hydration, deep cleansing, age protection or sensitivity.

Performed with [comfort zone] products

60 min: 120€

## REWIND

Restaura y reafirma tu piel suavizando las líneas de expresión y aportando luminosidad al rostro. Incluye doble exfoliación seguida de una mascarilla de efecto botox para obtener resultados inmediatos.

Realizado con productos [comfort zone] .

Plump, lift, firm and restore your skin, soften lines, improve luminosity and vibrancy. Includes a double peel followed by a lifting mask for immediate results.

Performed with [comfort zone] products.

80 min: 190€

## REVIVE

Revitaliza y reactiva la renovación celular, potencia los antioxidantes y minimiza la aparición de líneas finas de expresión y la hiperpigmentación.

Realizado con productos [comfort zone].

Revive and resurface - designed to increase cell turnover, boost antioxidants and decrease the appearance of fine lines and hyperpigmentation.

Performed with [comfort zone] products.

80 min: 180€

# FACIALES FACE

## SERVICIOS ADICIONALES ENHANCEMENTS

### EYE RECOVERY

Mascarilla para los ojos de triple acción para mejorar la apariencia de los ojos cansados con ojeras, hinchazón y/o arrugas. Se puede añadir a cualquier tratamiento.

Triple action eye mask targeting dark circles, puffiness and wrinkles that can be added to any treatment.

30€

### GLOW PEEL

Aumente el brillo, la suavidad y la luminosidad con esta exfoliación activa que se puede agregar al servicio facial Prescription.

Boost brightness, smoothness and luminosity with this active peel that can be added to the Prescription Facial.

25€

### HAIR MASK

Refuerce visiblemente el cabello dañado con este tratamiento que aporta suavidad, brillo y vitalidad.

Visibly strengthen damaged hair with this treatment, bringing softness, shine and tone.

25€

### REVITALIZE

Revitalice y suavice las manos o los pies con una exfoliación que mejora la hidratación, el brillo y la elasticidad de la piel.

Revitalize and soften hands or feet with an exfoliation that improves hydration, brightness and suppleness.

20€

### MICRO

Renueva y reafina la piel con esta avanzada exfoliación que puede ser añadida a los servicios faciales Prescription y Revive.

Refine and renew the skin with this advanced exfoliation that can be added to the Prescription Facial and Revive.

50€

# MANI-PEDI

## **POLISH UP**

Haz un "pit stop" a lo Fórmula 1 para salir con un color renovado en tus uñas de manos o pies.

Take a pit stop for an express polish to the hands or feet.

15 min: 15€

## **MANI ESSENTIALS**

Cuidado de manos esencial que incluye limado, limpieza de cutícula, hidratación y esmaltado.

Hand and nail maintenance essentials including nail shape, cuticle work, hydrating cream and polish.

30 min: 35€

## **GEL MANI**

Todo lo esencial de tu manicura con un acabado en esmaltado semi-permanente.

All essential nail maintenance with a glossy gel polish to complete.

45 min: 55€

## **LUX MANI**

Una puesta a punto que aportará luminosidad y suavidad extra a las manos. Incluye todo lo esencial junto con un peeling iluminador, una mascarilla hidratante y su perfecto esmaltado.

Brighter and smoother with this total hand overhaul. Includes all your essentials plus a luminizing hand peel, hydrating, and perfect polish or buff.

60 mins: 55€

## **PEDI ESSENTIALS**

Una pedicura completa que incluye baño hidratante para los pies, limado, trabajo de cutícula y esmalte.

An all-encompassing pedicure including hydrating foot soak, nail shape, cuticle work and polish.

60 min: 55€

## **GEL PEDI**

Todo lo esencial de tu pedicura con un acabado en esmaltado semi-permanente

Pedicure essentials with a glossy long-lasting gel polish to complete.

60 min: 80€



# MANI-PEDI

## LUX PEDI

Revitaliza los pies fatigados. Incluye una pedicura completa, un peeling, una mascarilla hidratante y un masaje que te revivirá.

Revitalize partied out fatigued feet. Including a complete pedicure, foot peel, hydrating foot mask and reviving foot massage.

75 min: 75€

## GEL REMOVAL

Elimine el esmalte de gel existente, realizaremos un pulido de la uña y aplicaremos un esmalte restaurador a base de proteínas.

Remove existing gel polish, nail polishing and a restorative protein base polish.

15 min: 15€

## SERVICIOS ADICIONALES NAIL ENHANCEMENTS

### POLISH UPGRADE

Para permanecer más tiempo en tus uñas.

To stay longer on your nails.

13€

### FRANCESA / FRENCH POLISH

Finaliza tu manicura o pedicura con esmaltado Francesa.

Finish your nail service with French polish.

15€

### CALLUS PEEL

Un paso extra en la lucha contra las callosidades.

Extra step to fight the calluses.

10€

### PARAFFIN

Una envoltura de parafina caliente que estimula la circulación e hidrata en profundidad – se puede aplicar en las manos o en los pies.

A hot paraffin pack that stimulates circulation and deeply hydrates – can be applied to hands or feet.

20€

# DEPILACION WAXING

## WOMEN

	PRECIO/PRICE
NARIZ / NOSE	13€
LABIO SUPERIOR / UPPER LIP	13€
MENTÓN / CHIN	13€
MEJILLAS / CHEEKS	14€
OREJAS / EAR	14€
AXILAS / UNDERARM	20€
MEDIO BRAZO / HALF ARM	17€
BRAZO ENTERO / FULL ARM	27€
PECHO / CHEST	33€
ABDOMEN	19€
MEDIA ESPALDA / HALF BACK	27€
ESPALDA / FULL BACK	43€
BIKINI BÁSICO / BASIC BIKINI	27€
BIKINI BÁSICO CON MUSLOS/ BASIC BIKINI WITH UPPER LEG	38€
AL LÍMITE / ALMOST THERE	38€
AL LÍMITE CON MUSLOS / ALMOST THERE WITH UPPER LEG	43€
BRASILEÑAS / BRAZILIAN	48€
BRASILEÑAS CON MUSLOS / BRAZILIAN WITH UPPER LEG	59€
MEDIAS PIERNAS O MUSLOS / LOWER OR UPPER LEG	27€
PIERNAS ENTERAS (NO BIKINI) / FULL LEG (NO BIKINI)	48€

## MEN'S

NARIZ / NOSE	13€
CEJAS / BROW	21€
OREJAS / EAR	14€
PECHO / CHEST	33€
ABDOMEN	19€
MEDIA ESPALDA / HALF BACK	27€
ESPALDA ENTERA / FULL BACK	43€
MEDIAS PIERNAS / LOWER LEG	35€

## **SPA GUIDELINES**

Los servicios del spa están disponibles para huéspedes mayores de 16 años (sujeto a limitaciones y supervisión de los padres). Una selección de servicios está disponible para huéspedes de todas las edades (sujeto a limitaciones y supervisión de los padres). El acceso a vestuarios y FIT está prohibido para los menores de 16 años y requiere la supervisión de los padres para los menores de 18 años.

Spa services are available for guests ages 16 and older (subject to limitations and parental supervision). A selection of services is available for guests of all ages (subject to limitations and parental supervision). Access to dressing rooms and FIT is prohibited to those under 16 years of age and requires parental supervision for those under 18 years of age.

## **RESERVATIONS**

Las citas sin reserva previa son bienvenidas, sin embargo, se recomienda a los huéspedes que planifiquen su visita con antelación. Para programar su(s) cita(s), por favor llame a nuestra oficina de spa al +34 932 952 858. Los huéspedes que se alojan en el hotel pueden marcar la extensión 0 o 4858 desde su habitación para ser atendidos.

\*Por favor, avísenos si está embarazada o si tiene otras consideraciones importantes de salud al reservar sus tratamientos.

Tenemos a su disposición nuestro servicio de reservas online para reservar directamente en nuestra agenda.

Walk-in appointments are welcome, however guests are encouraged to make arrangements in advance. To schedule your appointment(s), please call our spa Reception at +34 932 952 858. Guests staying in the Hotel may dial extension 0 or 4858 from a guest room.

We have at your disposal our online booking service to book directly in our agenda

\*Please advise us if you are pregnant or have any significant health considerations, that we must take into consideration, when booking your treatments.

## **ARRIVAL AND CHECK IN PROCEDURES**

Lo invitamos a utilizar todas las instalaciones del spa que incluyen sauna, baño de vapor, duchas bi-térmicas de contraste, sala de relajación, hidromasaje y canal de nado, antes y después de los tratamientos de spa. Solicitamos que la llegada al spa sea al menos 20 minutos antes de la hora de su tratamiento por tal de tener tiempo suficiente para el registro y para prepararse para su experiencia spa. Si su llegada se retrasa, tenga en cuenta que el tiempo del tratamiento se reducirá en consecuencia para que podamos atender al próximo cliente a tiempo. El retraso en la llegada resultará en un cargo completo por el servicio solicitado inicialmente, aunque el tiempo del tratamiento real pueda reducirse. Le solicitamos que no traiga joyas ni objetos de valor a su experiencia spa. W Barcelona no se hace responsable por los artículos perdidos, dañados, extraviados o robados.

We invite you to use all the spas features, including sauna, steam room, relaxation area, experience showers, swimming channel and whirlpool, before and after spa treatments. We ask that you arrive at least 20 minutes prior to your treatment time, to provide you with ample time to check-in and prepare for your spa experience. If your arrival is delayed, please note that your treatment time will be reduced accordingly so that we may serve the next guest ontime. Late arrival will result in full charge for your requested service, even though your actual treatment time may be reduced. We request that you remove jewelry or valuables during your spa experience. The spa is not responsible for any unattended, damaged, lost, stolen or misplaced items.

## **CANCELLATION POLICY**

Como cortesía y para evitar cargos en su totalidad, requerimos un aviso de 24 horas de antelación en caso que necesite cambiar o cancelar su reserva. Precios en EUR impuestos incluidos. Las promociones y descuentos se podrán aplicar a paquetes.

Your reservations require that we schedule spa therapist and hold appointment times for you. As a courtesy and to avoid charges in full, we require a 24-hour notice should you need to change or cancel your reservation. Prices in EUR. Tax & service charge included. Promotions and discounts do not apply to packages.

## **W BARCELONA**

Pl. Rosa dels Vents, 1, Barcelona

 +34 93 295 28 58

 [spa.wbarcelona@whotels.com](mailto:spa.wbarcelona@whotels.com)

### **SPA**

Abierto los 7 días de la semana de 8 a 22 horas.

Para reservas marque la extensión 0  
o 4858 desde su habitación.

Is open 7 days a week from 8am to 10pm.

For bookings please dial extension 0  
or 4858 from your room.

### **FIT**

Acceso las 24 horas.

Open 24 hours.