



S O U L

wellness & spa

Holistic Wellness with Local Relevance

الصحة والعافية الشاملة من خلال خدمات محلية





MASSAGES

	DURATION	PRICE
Soul Spa Signature	60 / 90 min	600 / 800
Balinese	60 / 90 min	450 / 650
Hot Stone	75 / 90 min	550 / 750
Thai Massage	60 / 90 min	500 / 700
Thai Herbal Compress	60 / 90 min	500 / 700
Elemis Free Style Deep Tissue	60 / 90 min	550 / 750
Swedish	60 / 90 min	450 / 650
Foot Acupressure	30 / 45 min	275 / 325
De-stress Back Massage	30 / 45 min	275 / 325

UPGRADES Applicable only to 60-minute or longer treatments

Foot Massage	30 min	150
Full Body Scrub	30 min	250
Elemis Super Food Express Facial	30 min	300

FACE

	DURATION	PRICE
Elemis Anti Blemish Mattify and Calm	60 / 90 min	550 / 750
Elemis Super Food Pro-radiance	60 / 90 min	680 / 800
Elemis Sensitive Skin Soothing	60 / 90 min	550 / 750
Elemis Pro-Collagen Age Defy	60 / 90 min	680 / 800
Elemis Super Food Express Facial	30 min	300

BODY

Elemis Thousand-flower Detox Wrap	60 min	550
Arabian Scrub	45 min	350
Elemis Intensely Cleansing Salt Scrub Lime and Ginger	45 min	450
Elemis Intensely Cleansing Salt Scrub Frangipani	45 min	450



PACKAGES

The Day Detox - 2 hours, 30 minutes 1,300

- 30-minute body scrub
- 60-minute massage of your choice (Swedish, Balinese or Soul Spa Signature Massage)
- 60-minute Elemis Thousand-flower Detox Wrap
- Super food meal from the healthy food menu

Gentleman's Retreat - 2 hours 1,150

- 30-minute body scrub
- 60-minute Elemis free style deep tissue massage
- 30-minute express facial
- Detox drink from the healthy food menu

Couples Retreat - 2 hours 1,600

- 60-minute massage of your choice (Swedish, Balinese or Soul Spa Signature Massage)
- Add 30-minute full body scrub or express facial
- Super food meal from the healthy food menu

Jetlag De-stress - 1 hour 650

- 30-minute jetlag massage
- 30-minute detox wrap

Couple's Dream Ritual - 2 hours 1,500

Unwind in a 60-minute bespoke massage, foot scrub, private jacuzzi with strawberries, rose petals and a bottle of sparkling.

Arabian Dream Ritual - 1 hour, 30 minutes 750

Indulge your senses and recharge your body with an Arabian inspired spa journey. Commence with coffee scrub for exfoliation, followed by an amber infusion of warming organic essential oil designed to strengthen the body's vital energy so that you can emerge with renewed spirit.

GROOMING

Spa Manicure / Pedicure 150 / 160

Spa Mani-pedi 270

Gelish Manicure / Pedicure 200 / 230

Gelish Mani-pedi 380

الباقات

السعر

السعر

1,300

اليوم المخصص للتخلص من السموم
2 ساعة و 30 دقيقة

- دقيقة - فرك ودعك الجسم 30
- دقيقة تدليك من اختيارك (تدليك 60 سويدي أو باليني أو تدليك سول سبا المميز
- دقيقة غلاف الجسم إلميس المضاد 60 للاكسدة والمكون من الف زهرة
- وجبة طعام سوبر من قائمة الطعام الصحي

1,150

تدليك ملاذ الجنتلان - 2 ساعة

- دقيقة - فرك الجسم 30
- دقيقة - جلسة إلميس للتدليك الحر والعميق للأنسجة 60
- دقيقة - علاج اكسبريس للوجه 30
- شراب ديتوكس للتخلص من السموم من قائمة الطعام الصحية

1,600

تدليك ملاذ الأزواج - 2 ساعة

- دقيقة - تدليك من اختيارك (تدليك سويدي أو 60 (باليني أو تدليك سول سبا المميز
- أصف 30 دقيقة لفرك الجسم بالكامل أو علاج اكسبريس للوجه
- وجبة طعام سوبر من قائمة الطعام الصحي

650

تدليك القضاء على التوتر - 1 ساعة

- (دقيقة تدليك للقضاء على ارهاق السفر (جت لاج 30
- (دقيقة راب ديتوكس (تغليظ الجسم للتخلص من السموم 30

طقوس الأحلام الزوجية - 2 ساعة
اطلق العنان لنفسك واسترخي في جلسة تدليك خاصة لمدة 60 دقيقة، مع فرك القدمين واستخدام الجاكوزي الخاص مع الفراولة وبتلات الورد وفتينة من الشراب الفوار

750

طقوس الحلم العربي - 1 ساعة و 30 دقيقة
اغمس حواسك واشحن جسمك بالطاقة عبر جولة مستوحاة من المنتجات العربية

تبدأ بتقشير الجلد بالقهوة، تليها منقوع مغلي الأعشاب للزيت العطري العضوي الأساسي والمُعد لتعزيز الطاقة الحيوية للجسم بحيث يمكنك التحلي بروح متجددة

التزيين الشخصي

150 / 160

سبا مانيكير / باديكير

270

سبا لليدين والقدمين

200 / 230

طلاء الجمل مانيكير / باديكير

380

طلاء الجمل لليدين والقدمين

المدة	السعر	الوجه
60 / 90 min دقيقة	550 / 750	إلميس لمكافحة بقع الوجه واراحته وتلطيفه
60 / 90 min دقيقة	680 / 800	إلميس مغذي سوبر لتالق للوجه
60 / 90 min دقيقة	550 / 750	إلميس ملطف البشرة الحساسة
60 / 90 min دقيقة	680 / 800	برو -كولجين إلميس لمكافحة الشيخوخة
30 min دقيقة	300	إلميس مغذي سوبر أكبريس للوجه
الجسم		
60 min دقيقة	550	غلاف الجسم إلميس المضاد للأكسدة والمكون من الف زهرة
45 min دقيقة	350	فرك ودعك الجسم على الطريقة العربية
45 min دقيقة	450	إلميس - ملح مكثف للتنظيف بالفرك بالليمون والزنجبيل
45 min دقيقة	450	إلميس - ملح مكثف للتنظيف بالفرك من شجرة قرانجيباني الإستوائية

المدة	السعر	التدليك
60 / 90 دقيقة	600 / 800	تدليك سول سبا المميز
60 / 90 دقيقة	450 / 650	التدليك البالييني
75 / 90 دقيقة	550 / 750	الأحجار الساخنة
60 / 90 دقيقة	500 / 700	التدليك التايلاندي
60 / 90 دقيقة	500 / 700	التدليك بالضغط بالأعشاب التايلاندية
60 / 90 دقيقة	550 / 750	إلميس للتدليك الحر والعميق للأنسجة
60 / 90 دقيقة	450 / 650	التدليك السويدي
30 / 45 دقيقة	275 / 325	علاج القدم بالابر
30 / 45 دقيقة	275 / 325	إيه آر تي سينما

الترقيات
تنطبق فقط على العلاجات التي تستغرق على الاقل 60 دقيقة أو أكثر من ذلك

30 دقيقة	150	تدليك القدم
30 دقيقة	250	فرك ودعك الجسم بالكامل
30 دقيقة	300	إلميس مغذي الوجه سوبر أكبريس

Call 971 4 503 4100 / Soul Wellness & Spa

Sheraton Grand Hotel, Dubai, No. 3 Sheikh Zayed Road
P.O. Box 123979 Dubai, United Arab Emirates

