



AWAY
SPA BY
W HOTELS

GET YOUR GLOW ON

MENU HOLISTIQUE
HOLISTIC MENU

Away Spa W Verbier
Rue de Médran 70 - 1936 Verbier
Switzerland

T. +41 27 472 88 90 - E. awayspa.verbier@whotels.com
Visit: awayspaverbier.com

HOLISTIC EXPERIENCES

Treat your body, mind and emotions.

Naturopathy vital check & So Check 75 min 250 CHF

Interview and check-up on vital hygiene, micronutrients, minerals and vitamins will help you create a personalized, detailed, and efficient program to regain, maintain, or improve your wellbeing.

Life coaching 90 min 350 CHF

"Coaching is the art of helping people find their own solutions" saying François Delivré.

TOP – Tactics to Optimize the Potential 90 min 290 CHF

This technique helps improving self-confidence, self-esteem, well-being, and finding the freedom to face challenges.

Ericksonian hypnosis 75 min 250 CHF

Therapeutic technique of indirect hypnosis allowing a better communication between conscious and subconscious. The therapist helps the patient to find solutions through the hypnotic process.

Chinese medicine (TCM) 90 min 290 CHF / 75 min 250 CHF

Acupuncture/Acupressure/Cupping/Gua Sha. TCM treats the individual holistically, it is a bridge between reality and spirituality. It brings good health and boosts well-being.

Postural reprogramming 75 min 250 CHF

Finding balance & alignment. An assessment, a precise analysis with a questionnaire and a series of tests will help to correct the body posture and balance.

Auriculotherapy 45 min 180 CHF / 30 min 125 CHF

This technique is based on the idea that the ear is a micro system, which reflects the entire body. Treatment of very specific areas enables to control the functioning of all possible organs.

Lymphatic drainage 75 min 250 CHF

A gentle, rhythmical massage treatment to speed up the removal of wastes and toxins from a sluggish lymphatic system.

Foot reflexology 75 min 250 CHF

An alternative medicine involving application of pressure to the feet providing a deep relaxation and stimulate self-regeneration.

Massage and reflexology 90 min 290 CHF / 120 min 390 CHF

The session combines the benefits of massage and foot reflexology, and helps re-balance and de-stress your mind and body.

Sophrology 60 min 225 CHF

Sophrology is a structured method created to provide optimal health and well-being, involving mental exercises and breath work.

Atlas realignment technique 3 sessions of 60 min 575 CHF

Natural method of repositioning the Atlas vertebra (C1) producing a positive effect on the body and stimulating the healing capacity.

An anamnesis, a palpation and a series of questions are required prior to any therapy. Those therapies do not intend to substitute any medical advice or any medical treatment.

EXPÉRIENCES HOLISTIQUES

Traitez votre corps, votre esprit et vos émotions.

Bilan de vitalité naturopathique & bilan So Check 75 min 250 CHF

Entrevue approfondie sur l'hygiène vitale et check des oligo-éléments, des minéraux et des vitamines afin d'établir un plan d'hygiène vital et un programme de bien-être global.

Coaching de vie 90 min 350 CHF

"Le coaching est l'art d'aider une personne à trouver ses propres solutions" selon François Delivré.

TOP – Techniques d'Optimisation du Potentiel 90 min 290 CHF

Apporte performance, confiance, estime de soi et bien être et aide à améliorer le confort de vie personnel et professionnel.

Hypnose Ericksonienne 75 min 250 CHF

Discipline qui permet d'accéder aux ressources propres et inconscientes de chaque individu afin d'aider à apporter des solutions aux problèmes et effectuer une transformation intérieure positive.

Médecine chinoise (MTC) 90 min 290 CHF / 75 min 250 CHF

Acupuncture/Acupression/Ventouses/Gua Sha. La M.T.C. traite l'individu dans son ensemble, c'est un pont entre la réalité et la spiritualité. Elle apporte bonne santé et un bon moral.

Reprogrammation posturale 75 min 250 CHF

Retrouver un équilibre par la symétrie. Bilan et analyse poussés sous forme d'un interrogatoire précis et d'une série de tests afin de corriger les dysfonctionnements des capteurs corporels.

Auriculothérapie 45 min 180 CHF / 30 min 125 CHF

Cette technique considère que les oreilles sont un micro-système qui reflète le corps entier. Le thérapeute utilise les zones réflexes du pavillon de l'oreille afin de dépister et de corriger les déséquilibres.

Drainage lymphatique 75 min 250 CHF

Massage très doux sur l'ensemble du corps qui permet de détoxifier le corps tout en renforçant le système immunitaire.

Réflexologie plantaire 75 min 250 CHF

Cette technique de massage et d'acupression sur l'ensemble des pieds qui procure une détente profonde et possède un aspect réparateur.

Massage et réflexologie 90 min 290 CHF / 120 min 390 CHF

Séance de revitalisation ou relaxation qui combine les bienfaits du massage et de la réflexologie plantaire.

Sophrologie 60 min 225 CHF

Méthode de relaxation profonde qui vise à harmoniser le corps et l'esprit avec des exercices de respiration et de gestion de pensée.

Atlas Thérapie 3 séances de 60 min 575 CHF

Méthode naturelle de repositionnement de l'Atlas (vertèbre C1) qui permet la mise en route des processus de régénération de tout le corps.

Toutes les techniques proposées nécessitent une anamnèse incluant observation, questionnaire et palpation. Ces techniques ne se substituent en aucun cas à un avis ou à traitement médical.