



Spa Treatment Menu

قائمة علاجات السبا

COMMUNICATION

Communication is key to enjoy the full benefits of Shine Spa for Sheraton experience. Do share with our therapist how you're feeling at any time during the treatment. Please tell us before your treatment, which areas you would like to focus on and areas to avoid. As soon as you feel any discomfort please inform our therapist immediately.

SPA ETIQUETTE

Please preserve the environment of tranquility by respecting all guests' right to privacy and quietude. Please dress appropriately in a bathing costume and robe while using the wet areas. Admission to the Shine Spa is only for adults and persons over 18 years of age. The Spa is a non-smoking and mobile-free zone.

GLOW

Close your eyes. Allow your mind to be free. Breathe deeply. Remember, this time is your time.

THE GIFT OF SPA

Give the gift of a Spa treatment with a perfect beauty product to someone you care about whether an individual treatment, a journey or predetermined denomination. Allow your therapists to assist you.

خذ وقتك

من الأفضل الحضور قبل موعد الجلسة بمدة تتراوح بين ١٥ و ٣٠ دقيقة، ويحرص منتج شاين سبا الصحي في شيراتون أن يكون ملائماً لراحة جميع السياح والزلاء، ونطلب من سبادتكم الالتزام بضبط الهاتف المحمول على وضع الصامت أو الاهتزاز قبل دخول المنتج، كما يرجى إبلاغ فريقنا إذا كان لديكم أي ظروف صحية خاصة أو إصابات سابقة.

سياسة إلغاء الحجز

إذا كنت ترغب في تغيير موعد الحجز، يرجى طلب ذلك قبل ٤ ساعات من الموعد وفي حال إلغاء الحجز، يرجى الإخطار قبل ١٢ ساعة على الأقل من موعد الجلسة على الأقل أو سيتم تطبيق ٥٠% رسوم إلغاء الحجز. وفي حالة "عدم الحضور"، يتم سداد نسبة ١٠٠% من الرسوم، كما يرجى العلم بأن التأخر في الحضور سيؤدي إلى تقليل وقت الجلسة.

الملابس الخاصة بالسبا

لا يشترط ارتداء ملابس خاصة، ويتوفر في السبا المنشاف والأرواب والأحذية الخفيفة والملابس الداخلية المرحة الخاصة بحضرات العناية بالجسم، ووسائل الراحة الأخرى التي يمكنك استخدامها داخل السبا، ولا يُسمح بدخول من هم أقل من ١٨ عاماً إلى السبا، وتوجد خزانات آمنة لوضع متعلقاتك الشخصية، ولا يتحمل الفندق ومنتجج شاين سبا المسؤولية عن فقدان أو ضياع أي من المتعلقات.

رسوم الضريبة والخدمة

يرجى العلم بأن جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وشاملة الضريبة المحلية ورسوم الخدمة.

TAKE YOUR TIME

We recommend you to arrive a minimum of 15 to 30 minutes prior to the beginning of your treatment. Shine Spa for Sheraton is a sanctuary of relaxation for all travelers and guests. We request any mobile devices to be set to silent or vibrate mode prior to entering our areas. Kindly inform our team, should you have any health conditions or past injuries.

CANCELLATION POLICY

We require a 4-hours advance notice for any time changes. Please allow a minimum of 12 hours' notice for cancellation or we regret that a 50% cancellation fee will apply. A 'no show' will incur a 100% charge. Please understand that late arrival may result in a reduction of treatment time.

SPA ATTIRE

No special clothing is required. Towels, robes, slippers, comfortable underwear for body treatments and other amenities are provided for use in and around The Spa. A minimum age of 18 is required for access and treatments. A secured locker will be available for your personal belongings. The hotel and Shine Spa is not responsible for any lost or misplaced items.

TAX AND SERVICE CHARGES

All prices are in UAE Dirhams inclusive of 10% Municipality Fee, 10% Service Charge and 5% VAT.

التواصل

يعتبر التواصل هو الوسيلة الرئيسية للاستمتاع بجميع مزاي شاين سبا في الشيراتون، فأخبر معالجك الخاص عما تشعر به في أي وقت أثناء جلسة العلاج، ويرجى إبلاغنا قبل جلسة العلاج عن المناطق التي ترغب في التركيز عليها والمناطق التي تريد تجنبها، ويرجى إبلاغ المعالج على الفور إذا شعرت بأي نوع من عدم الراحة.

آداب السبا

يرجى الحفاظ على بيئة هادئة واحترام جميع حقوق الزلاء في الخصوصية والسكينة، ويرجى ارتداء الملابس المناسبة للسياحة والروب في المناطق الرطبة، كما يُسمح فقط للبالغين والأشخاص فوق ١٨ عاماً بالدخول إلى شاين سبا، ولا يُسمح بالتدخين أو استخدام الهاتف المحمول داخل السبا.

التألق

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي تشمل 7١ رسوم البلدية و 7١ رسوم الخدمة و 7٥ ضريبة القيمة المضافة.

هدية السبا

امنح هدية العلاج بأحد منتجات التجميل المثالية للشخص الذي تحبه، وتتمثل هذه الهدية في أحد العلاجات الفردية أو الرحلات أو إحدى فئات العلاج المحددة مسبقاً. اطلب المساعدة من المعالجين.

Additional Treatments

BACK, NECK AND SHOULDERS

30 MINUTES | AED 195

Using the perfect pressure for you, this mini experience pays particular attention to areas of the back and neck that are prone to muscle tension. This is a perfect addition to any facial or upgrade for a more focused body treatment.

CLEOPATRA CAMEL MILK BATH

30 minutes | AED 195

Indulge in the legendary beautiful queen Cleopatra ritual to leave your skin soft and hydrated.

ARGAN OIL HAIR & SCALP TREATMENT

25 MINUTES | AED 195

The most luxurious hair and scalp treatment with the deeply nourishing Argan oil restores health, hydration and vitality to the hair. This is a perfect additional to any of the spa treatments to reduce dryness and add a beautiful shine to each strand.

BRIDAL PACKAGE

180 MINUTES | AED 1250

The time has come for your wedding and the preparations are completed. Our designer treatment will make your skin glow and smooth from head to toe and brighten your special day. (No hair styling and make-up included).

HAMMAM

30 MINUTES | AED 250

60 MINUTES | AED 390

Enjoy this transformational journey of ancient Arabian opulence. We begin by immersing the body with the traditional black olive soap and steam to allow the eucalyptus aroma to clear your senses. A vigorous body exfoliation using the kassa mitt follows to reveal a healthy glow to the skin. Relax as your body is softened by the touch of perfumed ghassoul clay. To complete your hammam experience a delicately scented oil water is applied to the body to seal in your skins newfound softness.

*Signature Shine Spa experience

علاجات إضافية

علاج الظهر والعنق والأكتاف لمدة

٣٠ دقيقة ١٩٥ درهم إماراتي

تترك هذه الجلسة تأثيراً رائعاً عليك، حيث تولي هذه التجربة الصغيرة اهتماماً خاصاً بالمناطق التي تتعرض للتشد العضلي مثل الظهر والعنق، وتعتبر أيضاً من العلاجات المثالية بجانب جلسات علاج الوجه أو تعزز من علاجات العناية بالجسم الأكثر تركيزاً.

علاج فروة الرأس والشعر بزيت الأركان لمدة

٢٥ دقيقة ١٩٥ درهم إماراتي

يساعد علاج الشعر وفروة الرأس الفاخر باستخدام زيت الأركان المعذي على استعادة صحة وترطيب وحيوية الشعر. كما يعد من العلاجات الإضافية المثالية بجانب أي من العلاجات المتوفرة في السبا للحد من مشكلة جفاف الشعر وإضافة التألق واللمعان لكل خصلة من الشعر.

الباقات

باقات الزفاف

١٨٠ دقيقة – ١٢٥٠ درهم إماراتي

مع اقتراب موعد زفافك والانتهاء من جميع التجهيزات اللازمة لهذا اليوم الرائع، حان وقت الحصول على جلسة علاجية لجسمك بالكامل حتى تصبح يشترك أكثر لمعاناً وتألقاً. (الباقة غير شاملة تصفيف الشعر والمكياج).

حمام

٣٠ دقيقة – ٢٥٠ درهم إماراتي

٦٠ دقيقة – ٣٩٠ درهم إماراتي

استمتعي برحلة مختلفة تتميز بالترف العربي القديم، تبدأ الرحلة مع جلسة مضمرة تصابون الزيتون الأسود وجلسة البخار الرائحة حتى نغمّر جسمك بالكامل برائحة الكافور، ويأتي بعد هذا الحمام الرائع جلسة تقشير عميقة باستخدام الفقازات الخاصة بتقشير الجسم. ثم يحين موعد جلسة الاسترخاء مع الغسول المعطر. وتنتهي رحلتك مع تجربة الزيوت العطرية الرائعة لترطيب بشرتك وإضفاء لمسة حريرية عليها.

حمام كليوباترا بحليب الناقة لمدة

٣٠ دقيقة ١٩٥ درهم إماراتي

لا يعتبر الحمص من الأطعمة المفيدة للجسم فقط ولكن للبشرة أيضاً، حيث يحتوي على أطنفي العنان لفسك واستمتعي بممارسة طقوس الملكة الجميلة كليوباترا لتحصلي على بشرة ناعمة ورطبة اللمس.

ألف ليلة وليلة عربية

٧٥ دقيقة ٥٨٥ درهم إماراتي

استمتعي برحلة مختلفة تتميز بالترف العربي القديم، تبدأ الرحلة مع جلسة تدليك للجسم ثم يليها حمام الطيب لإعادة البريق واللمعان إلى بشرتك، وتكتمل الرحلة مع إضافة الزيوت العطرية الرائحة لترطيب البشرة وإضفاء النعومة عليها. وقبل أن تنتهي رحلتك، يمكنك وضع الحناء على أي منطقة حسب رغبتك.

إزالة الشعر

إزالة شعر الذراعين بالشمع

إزالة شعر الإبطين بالشمع

إزالة شعر نصف الساقين بالشمع

إزالة شعر الساقين بالشمع

إزالة شعر منطقة bikini بالشمع

إزالة شعر الرجال بالشمع

(منطقتي الذراع والفقرات)

كامل الجسم

استمتعي بتجربة إزالة الشعر وتنعيم الجسم.

تجربة مميزة مع شاين سبا

SHERATON SHARJAH BEACH RESORT & SPA
Al Muntazah Street, P.O. Box 79797, Sharjah, UAE

T +971 6 563 0000
F +971 6 563 3933

spa.sharjah@sheraton.com
www.sheratonsharjah.com

علاجات الجسم

شد الجسم (فيتامين سي) لمدة،

٩٠ دقيقة | درهم إماراتي

يركز هذا العلاج على تجميل وتنسيق القوام الطبيعي للجسم، حيث يتميز بنتائج الملحوظة من أول جلسة علاجية، وهو يستهدف كل جزء من جسمك ترغيب في شدة. ويمكن استخدام هذا العلاج بمثابة برنامج علاجي لشد الجسم بعد الحمل أو بالتزامن مع برامج فقدان الوزن أو التمارين الرياضية، فهو يعتبر حلاً مثاليا لأي شخص يرغب في الحفاظ على مظهر أنيق..

تقشير الجسم لشد ولمعان البشرة لمدة

٥٠ دقيقة | درهم إماراتي

تساعد هذه الجلسة على تحسين المظهر العام للبشرة حيث تعمل على إعادة تمعدن وتهدئة وإزالة احتقان البشرة وتزويدها بمضادات الأكسدة واسترخائها ومكافحة الالتهاب والجرانيم.

جلسة لف الجسم لتتحيف وشد البشرة لمدة

٥٠ دقيقة | درهم إماراتي

يتم تغليف الجسم بقتاع من معادن المحيط الأطلنطي المجففة بالتبريد والتي تعمل على تحسين نتائج شد وتحفيف الجسم، كما تسمح لعناصر الشباب بالتفاعل مع تأثير معادن وفيتامينات المحيط لإعادة تجديد شباب وتضارة البشرة.

علاج اليدين والقدمين

ماني يدي كوميو لمدة،

٩٠ دقيقة | درهم إماراتي

تركز هذه الجلسة التي تجمع بين علاجات اليدين والقدمين على العناية باليدين والذراعين والقدمين والساقين، وتنتهي الجلسة بالعناية بالجليدة والأظافر مما يجعلها تجربة متميزة لا يمكن تفويتها. واستمتع بتدليك نقاط الضغط لديك ووضِع كريم هاند سيلك الغني بالأحماض الأمينية المشتقة من الحرير لإضفاء ملمس رائع على البشرة والأظافر.

تقشير عميق للجسم،

٣٠ دقيقة | درهم إماراتي

يعتبر هذا العلاج الذي لا مثيل له والمضاد للأكسدة من العلاجات المثالية للبشرة التي تعاني من قلة المرونة والترطيب، حيث يحتوي على تركيز عالي من فيتامين سي والشاي الأخضر وزيت الورد.

تقشير الجسم لإزالة السموم لمدة

٣٠ دقيقة | درهم إماراتي

ابدأ رحلتك لإزالة السموم من جسمك بعلاج التقشير الذي يحتوي على الصوب المغذية، ويناسب هذا العلاج أي مشكلة تواجه البشرة، كما أنه يعمل على استعادة الشكل والملمس الصحي للبشرة.

تقشير الجسم على الطريقة العربية الأصلية لمدة

٣٠ دقيقة | درهم إماراتي

تعتبر بلورات الشبة الطبيعية المكون الرئيسي لهذه الجلسة، حيث تساعد مكوناتها الطبيعية على جعل البشرة تبدو أكثر نعومة ونضارة وصوية طوال اليوم.

Body Treatments

SHINE BODY*

90 MINUTES | AED 700

This treatment focuses on contouring the natural shape of your body, offering visible results from the very first session. It attacks the inches you want to reduce. This treatment can be used as a firming program after pregnancy or in conjunction with weight loss and exercising programs. This is a perfect solution for anyone who wants to maintain a sleek silhouette.

SHINE AND FIRM BODY SCRUB*

30 MINUTES | AED 280

A temptation like no other, this antioxidant treatment is ideal for skin suffering from loss of elasticity and hydration. It contains the highest concentration of Vitamin C, green tea and rose hip oil.

DETOX BODY SCRUB

30 MINUTES | AED 280

Begin your detoxifying journey with an exfoliation containing Berber cereal. This is good for any of skin problem and restores a healthy tone and texture.

AUTHENTIC ARABIC BODY SCRUB

30 MINUTES | AED 250

With natural volcanic alum crystals as the main ingredient, its astringent nature will make your skin soft, refreshed and energized the whole day.

SLIM AND FIRM BODY WRAP

50 MINUTES | AED 395

Be enveloped in Lyophilized Sea Mineral mask from the Atlantic, which enhances the tightening and slimming results. Allow the pro-youth elements to work wonders with oceanic vitamins and minerals, to reveal a youthful glow.

Hands & Feet Treatment

SHINE HANDS AND FEET*

90 MINUTES | AED 210

This synchronized hand and foot treatment focuses on your hands, arms, feet and legs. Complete with cuticle and nail care this is a divine luxury you must experience. Enjoy a pressure point massage, and an application of Hand Silk cream, rich in amino acids derived from silk as the finishing touch.

جلسات التدليك

جلسة تدليك مميزة،

٦٠ دقيقة | درهم إماراتي

تبدأ تجربة الزيوت العطرية الحقيقية بالضغط برفق على العمود الفقري وصولاً إلى باطن القدمين لمساعدة الجهاز العصبي على الاسترخاء بعيداً عن الضغوط والتوترات اليومية، ورغم امتصاص البشرة للزيوت الأساسية، يظل تأثيرها العطرّي يوازن بين العقل والمشاعر عن طريق استنشاقها .

جلسة تدليك سويدية لمدة

٦٠ دقيقة | درهم إماراتي

يعمل هذا النوع من التدليك السويدي على تنشيط الدورة الدموية وتحسين صحة الجسم بأكمله، وبمكث اختيار نوع الزيت المفضل لديك، حيث يتميز كل نوع من الزيوت بتفدئة العقل والجسم والتسحاح الذهني والبدني، ويساعد أيضاً على تخفيف التوتر وإعادة التوازن الطبيعي لكامل الجسم..

جلسة تدليك تايلندية لمدة

٦٠ دقيقة | درهم إماراتي

يعتمد التدليك التايلندي على استخدام أساليب خاصة توارثتها الأجيال، حيث يساعد هذا العلاج على التخلص من تيبس المفاصل وتصلب العضلات. وباستخدام بعض الحركات مثل تمارين التمدد والضغط والتنفس، تساعد هذه الجلسة على حل أي مشكلة انسداد أو تصلب بالإضافة إلى زيادة الصوية العامة للجسم.

جلسة تدليك بالية لمدة

٦٠ دقيقة | درهم إماراتي

يتميز هذا النوع من التدليك بالجمع بين الأساليب المستخدمة في جلسات التدليك السويدي والتايلندو والتايلندي للمساعدة على توازن الجسم والروح باستخدام حركات بطيئة وإيقاعية، وتساعد هذه الجلسة أيضاً على علاج الشد العضلي والاسترخاء الذهني في نفس الوقت.

تدليك الأنسجة العميقة لمدة،

٦٠ دقيقة | درهم إماراتي

يركز هذا النوع من التدليك العميق والمخصص على تخفيف التوتر والشد العضلي في أجزاء محددة من الجسم من خلال استخدام مجموعة من الزيوت العطرية العيفة، وتعمل هذه الجلسة على تحسين حالة العضلات بعد أداء التمارين وتخفف من حدة توتر وضغوط الحياة اليومية.

تدليك القدمين

٣٠ دقيقة | درهم إماراتي

تساعدك هذه الجلسة على تصفيق المزيد من التقدم والنجاح، ويتميز هذا النوع من الجلسات باستخدام أصابع اليد لتمنح قدميك القدر الذي تستحقه من الراحة، وتساعد هذه الحركات والضغط بالأصابع على تحديد الطاقة في جميع مناطق الجسم وتخفيف الالم القدمين مما يجعلك تشعر بالراحة والاسترخاء.

التنظيف العميق للوجه لمدة

٦٠ دقيقة | درهم إماراتي

علاج لا مثيل له لتنقية الوجه يعمل على إعادة توازن تركيبة البشرة الدهنية، ويعالج أيضا العديد من مشاكل البشرة بشكل سريع وفعال مثل المسام الواسعة، أو الصوب، أو البقع الداكنة.

راحة البشرة لمدة

٦٠ دقيقة | درهم إماراتي

يعمل علاج تحدي الشيكوخة على تعزيز وشد بشرة الرجال بجميع أنواعها باستخدام علاجات عناية بالبشرة مصممة خصيصا للرجال، مما يعمل على ترطيبها وجعلها تبدو أكثر إشراقا.

تجميل الوجه للرجال

٤٥ دقيقة / ٣٠ درهم إماراتي

معدلة خصيصا للبشرة السادة، الأشراق، التطهير، الترطيب.

مستحضرات التجميل الشرقية مثل زيت الأركان وزيت اللوز

الصلو والصابر هي المكونات الرئيسية لهذا العلاج.

Massages

SHINE MASSAGE*

60 MINUTES | AED 350

The real Aromatherapy experience using carefully applied spinal pressures and foot reflex sequences to target the nervous system easing away the day's stresses and strains. Essential oils are absorbed through the skin, while the aromatic effects of each blend balances the mind and emotions through the sense of smell.

BALINESE MASSAGE

60 MINUTES | AED 350

The combination techniques from Swedish, Shiatsu and Thai massage balancing the body and soul with slow and rhythmic movement, which also releases muscle tension and relaxes the mind simultaneously.

DEEP TISSUE MASSAGE*

60 MINUTES | AED 350

This deep and tailored massage focuses on relieving tension from specific areas of the body using scented aromatic oils. This massage will enhance muscle recovery after exercise or release the built-up tension of everyday life.

FEET MASSAGE

30 MINUTES | AED 195

Ready to walk another mile. Using specific thumb and finger techniques, this treatment will give your feet just what they deserve. Applied pressure will invigorate energy to all areas of the body and make your sore feet become feather light and feeling soothed.

THAI MASSAGE

60 MINUTES | AED 350

Using specific techniques that have been passed down through generations, this treatment will leave you feeling free from joint and muscle stiffness. Using movements such as stretching, muscle compressions and breathing exercises this massage will open any blockages and boost overall vitality to body.

Facials

SHINE EXPRESS FACIAL*

30 MINUTES | AED 250

Perfect for those with limited time. Enjoy all the basics and more in this customized Express Facial Treatment. Cleanse, exfoliate, masque and moisturize – delivers maximum results in minimum time.

SECRET OF YOUTH

80 MINUTES | AED 600

The Pickly Pear is a Fountain of Youth. Its natural ingredients are anti-aging and intensely nourishing. Keeps your skin younger and refreshed for longer.

FACIAL RITUALS FOR MEN

45 MINUTES | AED 300

Specially adjusted for the skin of the gentlemen, brightening, cleansing, moisturizing. Oriental cosmetics like Argan oil, sweet almond oil and Aloe Vera are the main ingredients of this treatment.

^[1] *Signature Shine Spa experience

تجربة مميزة مع شابين سبا

^[2] *Signature Shine Spa experience

تجربة مميزة مع شابين سبا