

SPA MENU

Le **MERIDIEN**
BANGKOK

DISCOVER SPA

Enjoy a break from the everyday life, close your eyes and start your private journey of rejuvenation with us at Spa by Le Méridien.

Please find on the following pages a selection of our unique massages and treatments designed for your well-being and relaxation.

SPA SIGNATURE EXPERIENCE

COUPLE PACKAGE TIME FOR TWO 180 MINUTES

ORANGE MILK BATH
BODY SCRUB
STEAM BATH
BODY MASSAGE

Close your eyes and feel your romantic journey with your beloved one. Infused with spa elements you will embark on a journey of rejuvenation to indulge and soothe all senses with our 180-minutes couple package.

ORIENTAL HARMONY TREATMENT 180 MINUTES

BODY SCRUB
THAI MASSAGE
HERBAL COMPRESS

A holistic Thai Massage to stimulate circulation, using palms and thumbs applied to pressure points to relieve tired muscles and to improve blood circulation. Finish with a warm herbal ball compress over your body exerting warmth and pressure on energy point.

GLAMOUR RETREAT PACKAGE 180 MINUTES

BODY SCRUB
BODY MASSAGE
FACIAL

Indulge in your choice of top to toe treats, beginning with a body scrub to cleanse and prepare the body for the massage that follows. A soothing facial treatments completes the experience that will leave you glowing from top-to-toe.

A DAY SPA JOURNEY

ESCAPE TO SERENITY 390 MINUTES

ORANGE MILK BATH
BODY SCRUB
STEAM BATH
BODY MASSAGE
RELAXING TIME WITH SPA MEAL
BODY WRAP
FACIAL

A half day of pampering and revitalising your body as well as soothe the senses. This ritual will leave you feeling balanced and total renewal from top-to-toe.

Besides spa treatments, a sumptuous yet healthy cuisine will compliment your entire wellness experience.



COMBINATIONS

FACE + BODY

120 MINUTES

BODY MASSAGE

FACIAL

Aromatic oil massage to relax tired muscles and to rehydrate skin, followed by facial treatment

PEELING + BODY

120 MINUTES

BODY SCRUB

BODY MASSAGE

CALM TIME

Full body peeling with one of our peeling treatments, followed by your choice of massage.

DETOXIFY WRAP + BODY

120 MINUTES

BODY WRAP

BODY MASSAGE

CALM TIME

A deeply detoxifying and cleansing treatment to give you softer and more youthful skin. The treatment is followed by aromatic oil massage to soothe your mind.

DETOXIFY WRAP + PEELING

120 MINUTES

BODY WRAP

BODY SCRUB

CALM TIME

Rejuvenate your skin with a peeling treatment, followed by a detoxifying wrap to soften your skin for the perfect complexion.

JETLAG

120 MINUTES

FOOT TREATMENT

BODY MASSAGE

The perfect treatment to overcome jet lag and relieve stiffness, aches and pains. Refreshing foot bath + salt peeling, anti-stress foot wrap, foot massage, relaxing full body aromatic oil massage and head massage

BODY MASSAGE

■ HOT LAVA TOUCH 90 MINUTES

Heated volcanic stones and warm aromatic oils are applied to your body to release stress using our signature massage technique.

■ DISCOVERY MASSAGE 60 OR 90 MINUTES

Our unique signature aromatic oil massage combines the most relaxing movements and the benefits of Thai, Balinese massage techniques.

THAI CLASSIC MASSAGE 60 OR 90 MINUTES

Thai massage is based on the belief that one's health and well-being is dependent on the balance of life energy throughout the body

SWEDISH MASSAGE 60 OR 90 MINUTES

Relax your body and relieve stress with our aromatic oil massage. Swedish massage uses firm but gentle pressure to promote relaxation and to ease muscle tension.

SPORT MASSAGE 60 OR 90 MINUTES

Our sport massage uses Swedish techniques with stronger pressure, friction and compression to work deep muscle tissue.

FOOT TREATMENT 90 MINUTES

Refreshing foot bath + salt peeling, anti-stress foot wrap and energising foot massage.





FACIAL (THÉMAÉ PARIS PRODUCT RANGE)

HYDRATION FACIAL FOR HER 60 MINUTES

This delicate treatment is the perfect escape for tired, dull skin. A series of Ridokis massage tools are used within the massage which begins with stretching the nape of the neck, cleansing and exfoliating the skin before you enjoy a relaxing mask and Shiatsu massage movements, the ultimate relaxation. Skin will feel hydrated and completely rested.

HYDRATION FACIAL FOR HIM 60 MINUTES

Specifically designed for men. This treatment aims to soothe irritated skins from daily shaving by providing radiance and purification. The treatment combines a deep cleansing with a very relaxing shiatsu massage. A purifying and detoxifying mask enriched with the Complexe des 4 Theas (4 Teas Elixir), completes this facial care ceremony then your skin will be hydrated and signs of fatigue will be vanished.

PURIFYING RADIANCE FACIAL 60 MINUTES

This is the classic, deep cleansing facial. The purity ritual perfectly combines intense purification with a deep massage. The movements are precise to deliver specific benefits. The skin is deeply cleansed, exfoliated and steamed to prepare for a detoxifying mask, enriched with the Complexe des 4 Theas (4 Teas Elixir) and Lupin flower extract. The face undergoes lymphatic drainage which leaves the skin oxygenated and purified.

AGE DEFYING FACIAL 90 MINUTES

Tackle signs of ageing, including the appearance of wrinkles, with this lifting and firming treatment to plump up fine lines, improve elasticity and restore natural brilliance to firmer skin. Each phase of the treatment (exfoliation, serum with bio-protein soya) is performed with sophisticated massages and traditional tools (Ridokis, Nouat-Na) which help firming the skin to make you feel revived, refreshed and vibrant.

BODY TREATMENT

SESONAL FRUIT

45 MINUTES

Cocktail of goodness filled with vitamin A and C, antioxidants and minerals to revive your tired skin.

THAI RICE MILK

45 MINUTES

A perfect treatment after your day out in the sun. The treatment will soothe, pamper your skin and bring back to its lustre

COCONUT SALT

45 MINUTES

This deep-cleansing scrub made from refined salt, white sugar and coconut oil. It will create silky skin and smooth touch.

DETOXIFY WRAP

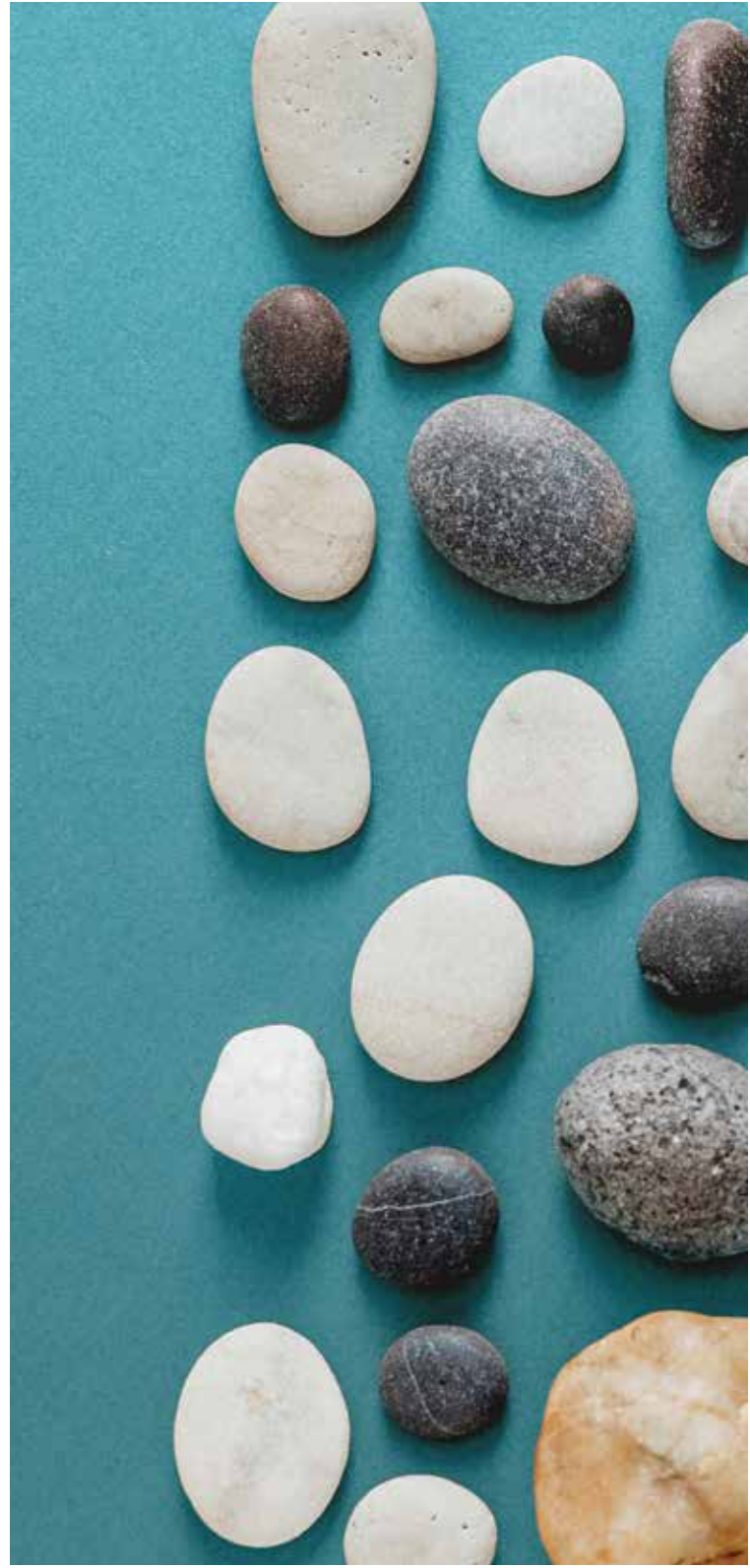
60 MINUTES

Designed for a skin detoxification that smoothed and refines skin texture using a charcoal powder ingredients to promote the cleanse skin and to reveal radiant skin.

HIMALAYAN SALT DETOX WRAP

60 MINUTES

This luxurious body treatment purifies, detoxifies and stimulates the lymphatic system using Himalayan Salt Detox mixture. It will create hydrated, buffed and balanced for your skin. The result is comparable to the effects of "juicing" for three days.





ADDITIONAL TREATMENT 30 MINUTES

THAI HERBAL COMPRESS 30 MINUTES

A traditional herbal steamed compress of therapeutic Thai herbs with excellent anti-inflammatory benefits to treat aching muscles and relieve stress.

ON SPOT MASSAGE 30 MINUTES

HEAD + SHOULDER

Thai Massage techniques applied on your head, neck and shoulder to relax and remove fatigue.

FOOT

Step out with happier feet after an energising foot massage. Designed to ease tension and refresh the sole of feet with deep pressure foot reflexology.

BACK

Iron out aches and tension in the back with this medium to strong pressure massage.

REFRESHMENT BATH 30 MINUTES

Luxuriously bath, blended using fresh orange, warm milk and orange essential oil, packed with natural goodness and bountry of nutrients essential.

HERBAL STEAM 30 MINUTES

Therapeutic Thai herb steam bath from opening the pores and decongesting the lungs to a general soothing experience, our herbal steam bath has all it takes to relax & rejuvenate your body and mind.



**LE MERIDIEN
BANGKOK**

40/5 Surawong Road, Bangrak,
Bangkok 10500 Thailand
T +66 2 232 8888
F +66 2 232 8999
lemeridienbangkoksurawong.com

N 13° 43' E 100° 31'

スパ
メニュー

Le MERIDIEN
BANGKOK

ディスカバースパ

日常生活から離れて、ル・メリディアンで、寛ぎのリフレッシュ体験はいかがですか。

ユニークなマッサージから各種トリートメントまで、お客様にぴったりのメニューをお選びください。

シグネチャー

カップルパッケージ 180分

オレンジミルクバス
ボディスクラブ
スチームバス
ボディマッサージ

目を閉じればきっとあなたの愛する人とロマンチックな旅が感じられるはず。180分のスパの世界に浸り、五感を休ませ、健やかで若々しさを手に入れる旅に出かけましょう。

オリエンタルハーモニートリートメント 180分

ボディスクラブ
タイマッサージ
ハーバルボール

タイマッサージによって全身に力を与え、手のひらと親指を使い筋肉の疲れをほぐし、血流を促します。そして最後には温かいハーバルボールでツボを刺激します。

グラマートリートメントパッケージ 180分

ボディスクラブ
ボディマッサージ
フェイシャルトリートメント

頭の先からつま先までご希望の部位のトリートメントをお選びください。ボディスクラブからクレンジングまで行いマッサージに備えます。フェイシャルトリートメントは頭の先からつま先まで輝きを放ちます。

デイ・スパ

エスケープ セレニティ 390分

ミルクバス
ボディスクラブ
スチーム
リフレッシュタイム（お食事付き）
ボディマッサージ
ボディラップ
フェイシャルトリートメント

日常生活から離れて、半日かけて極上の時間をお楽しみください。バランスを整え、頭の先からつま先まで新しいあなたへと生まれ変わるのを実感いただけます。

コンビネーション

フェイス + ボディ

120分

ボディマッサージ

フェイス

筋肉の疲れをほぐし、肌に水分を補給するアロマオイルマッサージと
フェイシャルトリートメントのセットです。

フェイシャルトリートメントは、お好みのメニューをご指定ください。

ピーリング + ボディ

120分

ボディスクラブ

ボディマッサージ

リフレッシュタイム

ボディピーリングとマッサージのセットです。

それぞれお好みのメニューをご指定ください。

デトックスラップ + ボディ

120分

ボディラップ

ボディマッサージ

リフレッシュタイム

デトックストリートメントですべてのタイプのお肌をきれいに、
柔らかく、若々しく。毒素を取り除いた後は、アロマオイルマッサージ
で心身共に健やかに。

デトックスラップ + ピーリング

120分

ボディラップ

ボディスクラブ

リフレッシュタイム

ピーリングトリートメントでお肌を若返らせ、デトックスラップで
艶のある滑らかお肌を実現します。

ジェットラグ

120分

フットトリートメント

ボディマッサージ

長旅の時間差による眠気や、疲れに打ち勝つためのトリートメント。
フットバスとソルトピーリングでリフレッシュ。

ストレスを癒すフットラップ、フットマッサージ、アロマオイルによる
ボディマッサージとヘッドマッサージ。

ボディマッサージ

■ シグネチャーホットラヴァ

90分

熱い火山石と温かいアロマオイルを使ってストレスを取り除くボディマッサージ。

■ ディスカバリーマッサージ

60 / 90分

タイとバリニーズマッサージ技法を組み合わせた、当スパおすすめのアロマオイルマッサージです。

タイ・クラシックマッサージ

60 / 90分

タイ式マッサージは、全身のエネルギーバランスを整えることにより健康が保たれるという考え方から生み出されました。

スウェディッシュマッサージ

60 / 90分

アロマオイルマッサージで全身をリフレッシュし、疲れをほぐします。スウェーデン式マッサージは、筋肉に対してしっかりと、滑らかに働きかけることで全身をリラックスさせる技法です。

スポーツマッサージ

60 / 90分

スウェーデン式マッサージと指圧の組み合わせにより、筋肉の疲れを取り除きます。

フットリートメント

90分

フットバス、ソルトピーリング、アンチストレスフットラップ
フットマッサージのフットリートメントです。



■ シグネチャートリートメント



フェイシャルトリートメント (フランスのスパブランドTHÉMAÉ使用)

ハイドレーション フェイシャル (女性専用) 60分

肌のくすみや疲労を取り除くことを目的とした、きめ細かなトリートメント。美容効果の高いRIDOKISを使用したマッサージと並行して行うこちらのコースは、首筋のストレッチ、肌表面から肌内部に至るクレンジング、マスク、指圧で、肌に充分な潤いと休息をもたらします。

ハイドレーション フェイシャル (男性専用) 60分

普段のお手入れでは落としきれない汚れや、シェービングによるダメージを取り除き、肌本来の活力を取り戻す男性専用トリートメント。指圧マッサージを組み合わせたディープクレンジングで、毛穴の奥に詰まった汚れを除去し、4種の茶成分を配合した洗浄効果の高いマスクが疲労をとりながら肌に潤いとハリを与えます。

ピューリファイング ラディアンスフェイシャル 60分

肌本来の美しさと輝きを甦らせる、マッサージとディープクレンジングを組み合わせたトリートメント。肌表面の汚れを取り除き、スチームで毛穴を開かせた後、4種の茶成分とルピナスの花を配合した洗浄効果の高いマスクと、リンパの流れを促進するマッサージで、酸化によるダメージを修復し、肌を滑らかに整えます。

エイジディファイング フェイシャル 90分

皺やほうれい線、たるみなどの老化サインを撃退し、みずみずしいハリと艶、そして自然の明るさを取り戻すトリートメント。美容効果の高いRIDOKISを使用したマッサージと並行した角質の除去、バイオ大豆プロテイン配合の美容液注入で、若々しく元気な肌へと導きます。

ボディトリートメント

シーズナルフルーツ

45分

良質のミネラルと抗酸化作用のあるビタミンAとCをたっぷり配合し、
疲れた肌に活力を与えます。

タイラISMILK

45分

日差しを浴びた後に最適なトリートメント。肌を休め、
日差しを浴びた肌にご褒美を。あなたの肌にツヤとハリがよみがえります。

ココナッツソルト

45分

丁寧に精製された塩、砂糖、そしてココナッツオイルによるスクラブ。
シルクのような滑らかなお肌へと導きます。

デトックスラップ

60分

滑らかで洗練された肌触りへと導くデトックス。炭のパウダー使用し、
汚れを取り除き晴れやかで明るい素肌を取り戻します。

ヒマラヤ岩塩デトックスラップ

60分

リンパを刺激しながら、老廃物を取り除くデトックスマッサージ。
ヒマラヤ岩塩を使用しお肌のバランスを整えることで、
3日間みずみずしいお肌を実感いただけます。





30分の追加 トリートメント

タイ ハーバルボールマッサージ 30分

伝統的なタイハーブ療法を用いた温かいハーバルスチームボールにより筋肉の疲労をほぐし、ストレスを癒します。

スポットマッサージ 30分

頭部+肩

タイマッサージ技術者があなたの頭部、首そして肩の疲労を取り除きリラックスさせます。

フットマッサージ

マッサージで元気になった足と共に出かけましょう。足裏をリフレッシュさせる心地よい圧力のリフレクソロジー、緊張をほぐす足マッサージです。

背中 of マッサージ

凝り固まった背中 of 疲労や痛み、中～強めのマッサージが働きかけます。

リフレッシュメントバス 30分

新鮮なオレンジジュースに、温かいミルクとオレンジ エッセンシャルオイルをブレンドしました。天然の良質なエッセンスに包まれる高級感溢れるバスをお楽しみください。

ハーバルスチーム 30分

タイハーブ療法 of ハーバルスチームにより全身の毛穴を開き、血流が良くなることを実感いただけます。また、ハーバルスチームで身体だけでなく心まで若々しく、そしてリラックスできること間違いなし。



ル・メリディアン バンコク

40/5 スラウォン通り、バンラック
バンコク 10500 タイランド

T +66 2 232 8888

F +66 2 232 8999

lemeridienbangkoksurawong.com

N 13° 43' E 100° 31'