

SANTÉ ET BIEN ÊTRE

Situées au niveau SS

Piscine/Bain tourbillon – 6h00 à 23h00

Salle d'exercice – 24/7

(Tapis roulants, vélos sur place, elliptique et poids)

Le salon Zen – 24/7

(Tapis, blocs de yoga, ballons de médecine, ballons de stabilité, plateformes d'aérobic, haltères et bancs ajustables)

HEALTH & FITNESS

Situated on the SS level

Pool/Whirlpool – 6am to 11pm

Fitness room – 24/7

(Treadmills, stationary bikes, elliptical, weights)

The Zen room – 24/7

(Yoga mats, blocks, medicine balls, stability balls, aerobic steps, dumbbells & adjustable benches)